

ปิยภัทร บุญสำเร็จ 2555: ผลการจัดกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการดูแลตนเองของ  
ผู้ป่วยในโรงพยาบาลทหารผ่านศึก วิทยาลัยวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์)  
สาขาคหกรรมศาสตร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
อาจารย์มาริษา ภูภิญโญกุล, Ph.D. 118 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพของทหารผ่านศึกพิการที่  
เกี่ยวข้องกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยในโรงพยาบาลทหารผ่านศึกหลังจากที่มีการบาดเจ็บจาก  
สงครามเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตให้ทหารผ่านศึกสามารถช่วยเหลือตนเองได้

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในงานวิจัยคือ ผู้ป่วยทหารผ่านศึกพิการที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไปจำนวนทั้งสิ้น  
34 คน โดยการคัดเลือกแบบเจาะจง เข้าร่วมกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพ ใช้ระยะเวลา 6 เดือน  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ 1) รูปแบบกิจกรรมในการฟื้นฟูสมรรถภาพ 2) แบบประเมินสุขภาพ  
ของผู้พิการ ICF 3) แผนการบันทึกทางการพยาบาล 4) แบบประเมิน Barthel Index Thai Version  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ t – test ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย การจัดกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพและการดูแลตนเองของทหารผ่านศึกพบว่า  
ระดับคะแนนก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยพบว่า  
ผู้ป่วยมีความสามารถในการเคลื่อนย้ายตนเอง สามารถใช้รถเข็นในการเคลื่อนที่ได้ รวมทั้งสามารถ  
รับประทานอาหารได้เอง

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก