

## บทคัดย่อ

# T 139530

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างมาตรฐานการพยาบาล ในการรับฝากครรภ์หญิงมีครรภ์รายใหม่ ไตรมาสที่หนึ่ง โรงพยาบาลกุดจับ จังหวัดอุดรธานี โดยใช้แนวคิดการสร้างมาตรฐานการพยาบาลตามขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล และทดสอบความตรงด้านเนื้อหาและความตรงตามเกณฑ์สัมพัทธ์ตามเทคนิคของเมสัน โดยตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา จากผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ความชำนาญในการรับฝากครรภ์ จำนวน 5 คน แล้วนำมาปรับปรุง หลังจากนั้นนำมาทดลองใช้โดยขอความร่วมมือ จากพยาบาลในงานรับฝากครรภ์ ให้เป็นผู้ปฏิบัติ และบันทึกกิจกรรมการพยาบาลตามร่างมาตรฐานเชิงกระบวนการ และผู้ช่วยผู้ศึกษาได้ทำการสัมภาษณ์หญิงมีครรภ์รายใหม่ จำนวน 10 คน ตามมาตรฐานเชิงผลลัพธ์

ผลการศึกษา ได้มาตรฐานการพยาบาลในการรับฝากครรภ์ หญิงมีครรภ์รายใหม่ไตรมาสที่หนึ่ง โรงพยาบาลกุดจับ จังหวัดอุดรธานี จำนวน 5 มาตรฐาน ดังนี้

มาตรฐานที่ 1 การแนะนำขั้นตอนการรับฝากครรภ์ หญิงมีครรภ์รายใหม่

มาตรฐานที่ 2 การประเมินภาวะเสี่ยงสูงในหญิงตั้งครรภ์

มาตรฐานที่ 3 การตรวจเต้านมและหัวนม เพื่อหาความผิดปกติ และส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

3.1 การตรวจเต้านม เพื่อหาความผิดปกติ และสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองขณะทำการตรวจ

3.2 การตรวจหัวนมเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

มาตรฐานที่ 4 การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อบาดทะยักในมารดาและทารก

มาตรฐานที่ 5 การให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์

5.1 การให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวระยะตั้งครรภ์ทั่วไปรายกลุ่ม

5.2 การให้คำแนะนำเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันภาวะไม่สุขสบาย

และภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยรายบุคคล

5.3 การให้คำแนะนำเพื่อให้เห็นความสำคัญของการฝากครรภ์ต่อเนื่อง

## Abstract

**TE 139530**

The purpose of this independent study was to establish nursing standards for the first visit of the first trimester pregnant women in Kudjab Hospital, Udon Thani Province. The concepts for establishing the nursing standards were based on nursing process. The nursing standards were tested according to Mason's techniques for content validity by 5 experts on antenatal care. After the content validity testing, the draft was revised and tested its criterion-related validity. The nurses at antenatal care clinic were asked to observe the standards in their practice and keep record on nursing activities according to the process standards. The assistants had also interviewed 10 first pregnant women for to the outcome standards.

The result of this study showed that the standard of nursing care for the first visit of the first trimester pregnant women in Kudjab Hospital, Udon Thani Province consisted of 5 standards are as follow.

Standard 1 Introduction the steps of the first visit at antenatal care clinic services.

Standard 2 The high risk of pregnancy evaluation.

Standards 3 The breast and nipple examination.

3.1 The examination of the breast and the directions for the pregnant women how to examine them.

3.2 The examination of the nipple to promote the breast feeding.

Standards 4 The Tetanus Toxioid vaccination to preven in pregnant women and newborn.

Standards 5 The directions for the pregnant women how to behave during the period of their pregnancy.

5.1 The directions how to behave during the period of pregnancy by group.

5.2 The directions for the healthiness and the prevention of the illness and also the high risk in pregnant women in person.

5.3 The directions for the pregnant women the acknowledgement of the continuous antenatal care.