

สารบัญ

หน้า

สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
ข้อตกลงเบื้องต้น	3
นิยามศัพท์	4
บทที่ 2 การตรวจเอกสาร	5
ทฤษฎี ทักษะการว่ายน้ำท่ากรรเชียง	5
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	53
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	57
ประชากร	57
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	60
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	60
วิธีดำเนินการวิจัย	61
การวิเคราะห์ข้อมูล	62

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	63
ผลการวิจัย	63
ข้อวิจารณ์	87
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	91
สรุปผลการวิจัย	91
ข้อวิจารณ์	96
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	98
ภาคผนวก	100
ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการทำวิจัย	101
ภาคผนวก ข รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	105
ภาคผนวก ค ค่าดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม	122
ภาคผนวก ง รายชื่อสระว่ายนํ้า	126
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	148

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แบบฝึกต่าง ๆ ในทำกรรเชียง	29
2	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงโดยอาจารย์วินัย สิ้นปัญญาศิริ	30
3	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงโดยอาจารย์บุญชัย จันใบเล็ก	34
4	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงโดยอาจารย์ธงชัย นวมนาม	37
5	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียง โดยอาจารย์อริพงษ์ สืบสกุลสุนทร	40
6	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงโดยอาจารย์มานพ สังข์แก้ว	43
7	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงโดยรศ. ดร.บุญส่ง โกสะ	46
8	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงโดยอาจารย์สืบ ชัยยะ	50
9	ปัญหาและแนวทางแก้ไขการสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงโดยอาจารย์ระลึก สัทธาพงษ์	52
10	แสดงจำนวนสระว่ายน้ำแยกตามเขต	59
11	แสดงค่าความเชื่อถือได้ (reliability) ของแบบสอบถามปัญหาและแนวทางแก้ไข การสอนว่ายน้ำทำกรรเชียงของครูผู้สอนว่ายน้ำในเขตกรุงเทพมหานคร ที่ผู้วิจัย สร้างขึ้น โดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แอลฟา(Alpha Coefficient Correlation) ตามวิธีของ Cronbach	65

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12	แสดงร้อยละของสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม	66
13	แสดงค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ) ของปัญหาการทรงตัว ขณะนอนหงายและค่าร้อยละของแนวทางการแก้ไขปัญหาการทรงตัว ขณะนอนหงาย	69
14	แสดงค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ) ของปัญหาการเตะเท้าและค่าร้อยละ ของแนวทางการแก้ไขปัญหาการเตะเท้า	72
15	แสดงค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ) ของปัญหาการใช้แขน (เหนือหน้า) และค่าร้อยละของแนวทางการแก้ไขปัญหาการใช้แขน (เหนือหน้า)	78
16	แสดงค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ) ของปัญหาการใช้แขน (ใต้น้ำ) และค่าร้อยละของแนวทางการแก้ไขปัญหาการใช้แขน (ใต้น้ำ)	81
17	แสดงค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ) ของปัญหาจังหวะความสัมพันธ์ และค่าร้อยละของแนวทางการแก้ไขปัญหาจังหวะความสัมพันธ์	84
ตารางผนวกที่		
1	แสดงค่าดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม	123
2	เกณฑ์การประเมินผลสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Kirkendall, Gruder and Johnson, 1980)	124

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ตำแหน่งของร่างกาย	8
2	การใช้ขา	9
3	การใช้แขน	11
4	การใช้แขน	13
5	จังหวะความสัมพันธ์	17