

ภาคผนวก ข  
แบบสอบถาม

## แบบสอบถาม

### เรื่อง

“ปัจจัยส่วนบุคคลและสัมพันธภาพในครอบครัวกับคุณภาพชีวิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา  
ตอนปลายในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาลบุรี เขต 1 จังหวัดลบุรี”

### คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเรื่องปัจจัยส่วนบุคคลและสัมพันธภาพในครอบครัวกับคุณภาพชีวิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาลบุรี เขต 1 จังหวัดลบุรี ขอให้นักเรียนตอบแบบสอบถามทุกข้อให้ตรงกับความเป็นจริงของนักเรียนมากที่สุด โดยที่จะไม่มีผลกระทบต่อคะแนนสอบหรือต่อตัวนักเรียนแต่อย่างใด ผลหรือคำตอบที่ได้จะถือเป็นความลับเฉพาะ ข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้จะใช้เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้เท่านั้น

แบบสอบถามนี้แบ่งเป็น 3 ตอนคือ

- ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของนักเรียน
- ตอนที่ 2 ข้อมูลสัมพันธภาพในครอบครัว
- ตอนที่ 3 ข้อมูลคุณภาพชีวิตของนักเรียน

ผู้วิจัยขอขอบคุณนักเรียนทุกคน ที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง

นางสาวรจนา คงคาฉบับ  
นิสิตปริญญาโท สาขาพัฒนสังคมศาสตร์ รุ่น 2  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

**ตอนที่ 1** ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความหรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่กำหนด ให้ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ            ( ) ชาย                            ( ) หญิง
2. อายุ.....ปี
3. กำลังศึกษาอยู่ในชั้น ( ) ม.4            ( ) ม.5            ( ) ม.6
4. จำนวนพี่น้องในครอบครัว.....คน (ไม่รวมตัวท่าน)
5. อายุของบิดา.....ปี
6. อายุของมารดา.....ปี
7. ระดับการศึกษาของบิดา
  - ( ) ต่ำกว่าระดับประถมศึกษา
  - ( ) ประถมศึกษา (ป.4 ป.7)
  - ( ) มัธยมศึกษา (มศ.3 มศ.5 ปวช.)
  - ( ) ปวส. อนุปริญญา
  - ( )ปริญญาตรี
  - ( ) สูงกว่าปริญญาตรี

## 8. ระดับการศึกษาของมารดา

- ( ) ต่ำกว่าระดับประถมศึกษา
- ( ) ประถมศึกษา (ป.4 ป.7)
- ( ) มัธยมศึกษา (มศ.3 มศ.5 ปวช.)
- ( ) ปวศ. อนุปริญญา
- ( ) ปริญญาตรี
- ( ) สูงกว่าปริญญาตรี

## 9. อาชีพของบิดา

- ( ) ค้าขาย
- ( ) รับราชการ
- ( ) พนักงานรัฐวิสาหกิจ ธนาคาร บริษัท
- ( ) ลูกจ้างใช้แรงงาน
- ( ) เกษตรกร (ทำสวน ไร่ นา เลี้ยงสัตว์)
- ( ) ว่างาน
- ( ) อื่นๆ (โปรดระบุอาชีพ.....)

## 10. อาชีพของมารดา

- ( ) ค้าขาย
- ( ) รับราชการ
- ( ) พนักงานรัฐวิสาหกิจ ธนาคาร บริษัท
- ( ) ลูกจ้างใช้แรงงาน
- ( ) เกษตรกร (ทำสวน ไร่ นา เลี้ยงสัตว์)
- ( ) ว่างาน
- ( ) แม่บ้าน
- ( ) อื่นๆ (โปรดระบุอาชีพ.....)

## 11. รายได้รวมของบิดามารดา.....บาทต่อเดือน

## ตอนที่ 2 ข้อมูลสัมพันธภาพในครอบครัว

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่างท้ายข้อความในแต่ละข้อให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

จริงมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนมากที่สุด
จริงมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนเป็นส่วนมาก
จริงปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนปานกลาง
จริงน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนน้อย
ไม่จริงเลย	หมายถึง	ข้อความนั้น ไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนเลย

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	จริงน้อย	ไม่จริงเลย
<b>ความรักใคร่ผูกพัน</b>					
1. สมาชิกในครอบครัวของท่านมีความสนิทสนมและเป็นกันเอง					
2. พ่อแม่แสดงให้เห็นว่ารักท่านโดยคำพูดหรือการกระทำ					
3. พ่อแม่เอาใจใส่ในเรื่องการเรียนและคอยให้กำลังใจท่านอยู่เสมอ					
4. พี่หรือน้องของท่านจะแบ่งปันสิ่งของซึ่งกันและกัน					
5. เมื่อท่านมีปัญหาเรื่องการเรียนหรือการคบเพื่อนท่านจะปรึกษาพ่อแม่					
<b>การพักผ่อนหย่อนใจร่วมกันในครอบครัว</b>					
6. สมาชิกในครอบครัวของท่านรับประทานอาหารพร้อมหน้ากัน					
7. สมาชิกในครอบครัวของท่านดูโทรทัศน์ด้วยกัน					
8. หากมีเวลาหรือในวันหยุดสมาชิกในครอบครัวของท่านไปเที่ยวต่างจังหวัดด้วยกัน					
9. สมาชิกในครอบครัวของท่านไปเยี่ยมญาติพี่น้องด้วยกัน					
10. สมาชิกในครอบครัวของท่านมีงานอดิเรกที่ต้องทำร่วมกัน เช่น เล่นกีฬา หรือเลี้ยงสัตว์เลี้ยงด้วยกัน					

ข้อความ	จริง มาก ที่สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่จริง เลย
<b>การติดต่อสื่อสารระหว่างสมาชิกในครอบครัว</b>					
11. สมาชิกในครอบครัวของท่านพูดคุยหยอกล้อเล่นกัน					
12. พ่อแม่เปิดโอกาสให้ท่านแสดงความคิดเห็นอย่างอิสระ					
13. สมาชิกในครอบครัวยินดีรับฟังเหตุผลของกันและกัน					
14. สมาชิกในครอบครัวของท่านมักจะพูดคุยกันในเรื่องการเรียน ของท่าน					
15. สมาชิกในครอบครัวของท่านพูดคุยเรื่องการคบเพื่อนของท่าน					
<b>ความคล้ายคลึงกันในด้านความคิดเห็น</b>					
16. สมาชิกในครอบครัวของท่านเห็นด้วยที่จะให้เรียนในวิชาที่ท่าน ต้องการเรียน					
17. ท่านและสมาชิกในครอบครัวเห็นด้วยที่จะปฏิบัติตามกฎระเบียบ ของครอบครัว					
18. ในครอบครัวของท่านให้ความคิดเห็นในการวางแผนเลือกอาชีพ ของท่าน					
19. สมาชิกในครอบครัวของท่านไม่มีความขัดแย้งในเรื่องการคบ เพื่อนของท่าน					
20. สมาชิกในครอบครัวของท่านมักมีความคิดเห็นในเรื่องต่างๆ สอดคล้องกัน					
<b>ความเข้าใจและใช้เหตุผลในครอบครัว</b>					
21. พ่อแม่ให้ความไว้วางใจและเชื่อใจในตัวท่าน					
22. เมื่อลูกๆทะเลาะกันพ่อแม่ของท่านจะตัดสินด้วยความยุติธรรม					
23. สมาชิกในครอบครัวของท่านมีสิทธิเท่าเทียมกันในการตัดสินใจ ในเรื่องต่างๆของครอบครัว					
24. เมื่อท่านทำผิดพ่อแม่เปิดโอกาสให้ท่านชี้แจงเหตุผลก่อน					
25. ท่านมักขออนุญาตจากพ่อแม่และชี้แจงเหตุผลเมื่อต้องการออกไป นอกบ้าน					

ข้อความ	จริง มาก ที่สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่จริง เลย
<b>การรู้บทบาทและหน้าที่ของตนเอง</b>					
26. พ่อแม่ของท่านมักให้คำแนะนำสั่งสอนหรือตักเตือนลูกๆ ด้วยเหตุผล					
27. ท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบของครอบครัวอย่างเคร่งครัด					
28. พ่อแม่ของท่านอบรมสั่งสอนให้ท่านเข้าใจกฎระเบียบของสังคม					
29. ท่านเชื่อฟังพ่อแม่ของท่านอยู่เสมอ					
30. ท่านตั้งใจเรียนหนังสือ					
<b>การแก้ไขปัญหาาร่วมกัน</b>					
31. เมื่อท่านมีปัญหามาชิกในครอบครัวของท่านมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหานั้นๆ ด้วย					
32. เมื่อครอบครัวของท่านมีปัญหา สมาชิกในครอบครัวของท่านจะร่วมพิจารณาปัญหาาร่วมกัน					
33. เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเรียน สมาชิกในครอบครัวของท่านจะแนะนำและช่วยเหลือ					
34. หากท่านมีปัญหาด้านการเงิน สมาชิกในครอบครัวของท่านจะให้ความช่วยเหลือโดยทันที					
35. เมื่อท่านเจ็บป่วย สมาชิกในครอบครัวของท่านจะดูแลช่วยเหลือหรือพาท่านไปพบแพทย์เสมอ					
<b>ความขัดแย้ง</b>					
36. พ่อแม่มักจะบ่นว่าท่านในเรื่องต่างๆ					
37. ท่านไม่พอใจเมื่อพ่อแม่ไม่ทำตามที่ท่านต้องการ					
38. ท่านมักถูกลงโทษโดยที่พ่อแม่ไม่ได้ไปตามสาเหตุว่าเป็นอย่างไร					
39. เมื่อท่านเกิดความเครียดมักจะแสดงกิริยาหรือพูดจาไม่สุภาพแก่สมาชิกในครอบครัว					
40. ในกรณีที่มีความคิดเห็นไม่ตรงกันสมาชิกในครอบครัวของท่านมักจะทะเลาะเบาะแว้งกัน					

### ตอนที่ 3 ข้อมูลคุณภาพชีวิตของนักเรียน

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่างท้ายข้อความในแต่ละข้อให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

จริงมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนมากที่สุด
จริงมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนเป็นส่วนมาก
จริงปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนปานกลาง
จริงน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนน้อย
ไม่จริงเลย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับนักเรียนเลย

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	จริงน้อย	ไม่จริงเลย
<b>ด้านร่างกาย</b>					
1. ท่านได้รับประทานอาหารครบทั้ง 3 มื้อเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย					
2. อาหารที่ท่านรับประทานมีประโยชน์และมีสารอาหารครบ 5 หมู่ในแต่ละวัน					
3. ท่านได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาอย่างน้อย 3 วัน/สัปดาห์					
4. ท่านได้นอนหลับอย่างเพียงพอ					
5. ท่านได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ					
6. ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในขณะนี้					
7. ท่านให้ความสนใจและห่วงใยในสุขภาพของท่านเป็นประจำ					
<b>ด้านจิตใจ</b>					
8. ท่านมีความมั่นใจในตนเอง					
9. ท่านสามารถเรียนรู้หรือตัดสินใจในเรื่องต่างๆ ได้เป็นอย่างดี					
10. ท่านได้ทำบุญและศึกษารวมจากเทพหรือหนังสือธรรมเป็นประจำ					
11. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียด เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังเพลง เล่นดนตรีหรือเล่นกีฬา					

ข้อความ	จริง มาก ที่สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่จริง เลย
12. เมื่อใดที่ท่านหงุดหงิดหรือไม่สบายใจ ท่านจะมีวิธีระบาย อารมณ์นั้นให้หายไปอย่างรวดเร็ว					
13. สมาชิกในครอบครัวรักและให้กำลังใจท่านอยู่เสมอ					
14. ท่านพอใจและมีความสุขในชีวิตประจำวันในขณะนี้					
<b><u>ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม</u></b>					
15. ท่านสามารถพูดคุยกับคนทุกเพศทุกวัยได้					
16. เมื่อท่านมีปัญหาหมักได้รับการช่วยเหลือจากครูหรือเพื่อนๆเสมอ					
17. ท่านมีความสุขในการที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น					
18. ท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงเรียนอยู่เสมอ					
19. ท่านให้ความเคารพคุณครูและผู้อาวุโส					
20. ท่านมักทำอะไรตามใจตนเองและไม่เกรงใจคนอื่น					
21. ท่านรู้สึกว่าคุณเองมีปมด้อยและไม่กล้าคบกับบุคคลอื่น					
<b><u>ด้านสิ่งแวดล้อม</u></b>					
22. ท่านรู้สึกว่าคุณเองมีอิสรภาพเป็นตัวของตัวเองทั้งอยู่ที่บ้านหรือ ที่โรงเรียน					
23. ท่านรู้สึกว่าคุณเองมีความปลอดภัยและมั่นคงในชีวิต					
24. ในละแวกบ้านของท่านไม่มีปัญหาเกี่ยวกับอาชญากรรม					
25. ในละแวกบ้านของท่านมีสิ่งแวดล้อมและบรรยากาศที่น่าอยู่					
26. ในบ้านหรือในละแวกบ้านของท่านมีอากาศถ่ายเทสะดวกและ ไม่มีกลิ่นเหม็น					
27. ในละแวกบ้านของท่านไม่มีปัญหาเกี่ยวกับมลพิษทางเสียง					
28. เพื่อนบ้านของท่านมีน้ำใจไมตรีและคอยให้ความช่วยเหลือใน เรื่องต่างๆ					