

รวิภาส สุวรรณพัฒน์ 2554: ปัจจัยที่ส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียน
ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิบูลย์ ชลานันต์, Ph.D. 114 หน้า

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) แบบสำรวจ (Survey Study) วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาของโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น หากความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา โดยผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ได้ความเที่ยงตรง 0.86 หากความเชื่อมั่นโดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ด้วยวิธีของครอนบาช ได้ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ 0.90 โดยเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่ม ประชากร คือ นักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษา ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553 ของโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร จำนวน 3,739 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามกลับคืน จำนวน 3,666 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 98.04 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปคำนวณหาจำนวนค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายใน และปัจจัยภายนอกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียน โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson' Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยภายใน ด้านความรู้ ด้านเจตคติ และด้านทักษะกีฬา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ปัจจัยภายนอก ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านสังคม และด้านเศรษฐกิจ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05