

อัญชลี นพรัตน์ 2552: ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
 ในตำบลบ้านปรก อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
 (ศึกษาศาสตร์) สาขาศึกษาศาสตร์ ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
 รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 189 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในตำบลบ้านปรก อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 304 คน ทำการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผลการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมืออยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยสถิติไคสแควร์ และสถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตตำบลบ้านปรก อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม อยู่ในระดับสูง 2) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อาชีพ รายได้ ความเพียงพอของรายได้ การเข้าร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ภาวะสุขภาพในปัจจุบัน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 3) ปัจจัยนำโดยรวม ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ 4) ปัจจัยเอื้อโดยรวม ได้แก่ ที่ส่งเสริมสุขภาพด้านสถานที่ ระยะทาง ค่าใช้จ่าย ระยะเวลา ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ 5) ปัจจัยเสริมโดยรวม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนทางสังคมและสื่อประชาสัมพันธ์ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Unchalee Nopparat 2009: Factors Affecting Health Promotion Behaviors of the Elderly Persons in Tambol Banprok Amphoe Mueang, Samut Songkhram Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 189 pages.

The purpose of this descriptive research was to study the factors related to health promotion behavior of elderly persons in Tambol Banprok Amphoe Mueang, Samut Songkhram Province. Samples were consisted of 304 people obtained by simple random sampling. Data were collected with the interview model constructed by the researcher and its quality was tested and accepted. The data analysis by statistic program were percentages, arithmetic means, standard deviation. The relationships between factors and people's health promotion behaviors were analyzed by Chi-square test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The majors finding were as follows: 1) The health promotion behaviors of elderly persons in Tambol Banprok Amphoe Mueang, Samut Songkhram Province were at high level. 2) The personal factors such as sex, income, occupation, enough of the income, attending activity old people assembly and health status had relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .05 3) The overall predisposing factors such as knowledge about the elderly, perceiving benefits of health promotion had not relationship with health promotion behaviors of elderly 4) The overall enabling factors such as access to services that promote the health place, distance, charges, period had positive relationship with health promotion behaviors of elderly 5) The overall enabling factors such as perceiving from social support and media had relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .01.