

เนตรราตรี ท้าวโสม 2555: ปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จังหวัด  
สุพรรณบุรี ปรินญาศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิจัยและประเมินผลการศึกษา) สาขาวิจัยและประเมินผล  
การศึกษา ภาควิชาการศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
รองศาสตราจารย์บุญเรือง ขจรศิลป์, Ph.D. 125 หน้า

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6  
จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งแบบแผนของการวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) โดยกลุ่มตัวอย่างเป็น  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดสุพรรณบุรี ปีการศึกษา 2554 จำนวน 366 คน ที่ได้มาโดยการสุ่ม  
แบบหลายขั้นตอน (Multistage random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบวัดความเครียด  
ที่ปรับปรุงมาจากแบบวัดความเครียดสวนปรุง โดยสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ความถี่ ร้อยละ และ  
การถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัย พบว่า อายุ ความไวต่อความเครียดของนักเรียน การศึกษาของบิดา การศึกษาของมารดา  
และความสัมพันธ์กับเพื่อนส่งผลกระทบกับความเครียดของนักเรียน โดยตัวพยากรณ์เหล่านี้ร่วมกันอธิบาย  
ความแปรปรวนของความเครียดของนักเรียนได้ร้อยละ 21.2 ซึ่งผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า ถ้านักเรียนมีอายุ  
และความไวต่อความเครียดเพิ่มมากขึ้นจะส่งผลให้ความเครียดของนักเรียนเพิ่มมากขึ้นด้วย ในขณะที่นักเรียน  
ที่บิดามีการศึกษาระดับประถมศึกษาและมารดามีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาจะมีความเครียดสูงกว่านักเรียน  
ที่บิดาหรือมารดามีการศึกษาระดับปริญญาตรี/ปริญญาโท และนักเรียนที่มีความสัมพันธ์กับเพื่อนแบบแก่งแย่ง  
ชิงดีกันจะมีความเครียดสูงกว่านักเรียนที่มีความสัมพันธ์กับเพื่อนแบบต่างคนต่างอยู่และรักใคร่กลมเกลียว และถ้า  
ทราบค่าของตัวพยากรณ์แต่ละตัว สามารถคาดคะเนค่าของคะแนนความเครียดได้จากสมการพยากรณ์ดังนี้

$$\begin{aligned} \text{คะแนนความเครียด} = & -132.503 + 7.978 \text{ อายุ}^* + 1.526 \text{ ความไวต่อความเครียด}^* - 2.282 \text{ การศึกษาของ} \\ & \text{บิดาแบบไม่ได้เรียน} + 10.889 \text{ การศึกษาของบิดาแบบประถมศึกษา}^* + 8.055 \\ & \text{การศึกษาของบิดาแบบมัธยมศึกษา} + 2.330 \text{ การศึกษาของบิดาแบบปวช.} \\ & \text{และปวส.} + 9.550 \text{ การศึกษาของมารดาแบบไม่ได้เรียน} - 1.561 \text{ การศึกษา} \\ & \text{ของมารดาแบบประถมศึกษา} + 14.772 \text{ การศึกษาของมารดาแบบมัธยมศึกษา}^* + \\ & 6.410 \text{ การศึกษาของมารดาแบบปวช.และปวส.} + 14.353 \text{ ความสัมพันธ์กับเพื่อน} \\ & \text{แบบรักใคร่กันดี} + 36.533 \text{ ความสัมพันธ์กับเพื่อนแบบแก่งแย่งชิงดีกัน}^* \end{aligned}$$

หมายเหตุ \*  $p < .05$

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก