

ธนิกานต์ นั้บวันดี 2549: ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคผักของนักศึกษาปริญญาตรี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ปริญญาโทเกษตรศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา
คหกรรมศาสตร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ ประชานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์
ทัศนีย์ ลิ้มสุวรรณ, Ph.D. 143 หน้า
ISBN 974-16-2036-5

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการบริโภคผักของนักศึกษาปริญญาตรี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี 2) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคผัก โดยใช้แบบสอบถาม
เก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน
การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และศึกษาความสัมพันธ์โดยใช้วิธีทางสถิติ ไคสแควร์ (Chi-Square)

ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษาเป็นเพศชาย และเพศหญิง เรียนสายวิทยาศาสตร์และสายสังคมในจำนวน
เท่ากัน ร้อยละ 58 เคยเรียนวิชาเกี่ยวกับอาหารหรือ โภชนาการ บิคาและมารคามมีการศึกษาระดับประถมศึกษา
มากกว่าระดับอื่น นักศึกษาพักอยู่กับครอบครัว และเพื่อนร้อยละ 39 และ 30.8 ตามลำดับ มีระดับความรู้เกี่ยวกับ
ผักในระดับมาก ผักทั่วไปที่นิยมบริโภค 5 อันดับแรก คือ แดงกวา(ดิบ) ผักกะเพรา ผักบุ้ง ผักคะน้า และแครอท
ส่วนผักพื้นบ้านที่นิยมบริโภค 5 อันดับแรก คือ ผักตำลึง ผักกระเฉด ผักชะอม ผักหวานและดอกแค บริโภคผัก
วันละ 1-3 ชนิด ทุกวัน และมีพฤติกรรมการบริโภคผักที่ผิดกับน้ำมันและผักสด เกือบทุกวัน อาหารที่ประกอบ
จากผักประเภทแกง ผักกับน้ำมัน ยำและอาหารว่างที่นักศึกษาชอบบริโภคมากที่สุด คือ แกงส้มผักรวม ผักคะน้า
ยำมาม่า และสลัดผัก จากการ ใช้แบบสอบถามความถี่อาหารบริโภคที่ปริมาณผักที่บริโภคเฉลี่ย 10.79 - 39.22
กรัมต่อวัน ในการเลือกบริโภคผักคำนึงถึงเรื่องความสดของผักเป็นอันดับแรก

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการบริโภคผัก พบว่า 1) เพศ และการ
เรียนรายวิชาอาหารหรือ โภชนาการของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับจำนวนชนิดผักที่บริโภค 2) เพศ สาขาวิชา
และการเรียนรายวิชาอาหารหรือ โภชนาการของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับประเภทผักที่บริโภค 3) เพศ การ
เรียนรายวิชาอาหารหรือ โภชนาการ และการพักอาศัยของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับรูปแบบการบริโภคผัก
และ 4) เพศของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับข้อพิจารณาในการเลือกบริโภคผัก 5) เพศ สาขาวิชาและการเรียน
รายวิชาเกี่ยวกับอาหารหรือ โภชนาการ มีความสัมพันธ์กับระดับความรู้เกี่ยวกับผัก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05

ธนิกานต์ นั้บวันดี
ลายมือชื่อนิติติ

ทัศนีย์ ลิ้มสุวรรณ
ลายมือชื่อประธานกรรมการ

25 / ๑๓ ค. / 2549