

## เอกสารและสิ่งอ้างอิง

- กรมวิชาการเกษตร. 2537. ข้อมูลดิบจากกองควบคุมพืชและวัสดุการเกษตร. กองวัตถุมีพิษการเกษตร, กรมวิชาการเกษตร, กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.
- กรรมธิการ นิตยภัชกรรม. 2547. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- กองโภชนาการ. 2542. คู่มือธงโภชนาการ. กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ. 2538. การสำรวจภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ในเขตจังหวัดนครปฐมประจำปี 2538. กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ. 2535. ภาวะโภชนาการเกินของบุคคลกลุ่มต่างๆ. กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ. 2533. การสำรวจภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 กรุงเทพมหานคร. กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- กัลยา ศรีมหันต์. 2541. ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในเขตเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กุลวดี รัศมีวิจารณ์. 2539. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- เกศศิณี ตระกูลทิวากร และ จันทรเพ็ญ ศักดิ์สิทธิ์พิทักษ์. 2543. ศักยภาพในการด้านสารอนุมูลอิสระของสารสกัดจากผักพื้นบ้านไทย. น.164-176. อาหาร. สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.

- ไกรสิทธิ์ ตันตศิรินทร์,อารี วัลยะเสวีและจินตนา หย่างอารี. 2534. รูปแบบและวิธีการปรับปรุง  
พฤติกรรมการกิน. น 435-440. **ก้าวไปกับโภชนาการเพื่อสุขภาพ.** สถาบันวิจัยโภชนาการ,  
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- คณะกรรมการสวัสดิการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. 2547. **ตำรับอาหารพืชผักพื้นบ้าน.**  
บริษัทสามเจริญพานิชย์ จำกัด. กรุงเทพมหานคร.
- จรรยา แสงอรุณ สุพักตร์ พ่วงบางโพ และไมตรี สุทธิจิตต์. 2542. **อนุมูลอิสระและสารต่อต้าน  
อนุมูลอิสระ. เกษตรนเรศวร.**
- ชไมพร ยนต์นิยม. 2539. **คุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภคของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอน  
ปลายที่บริโภคอาหารจานด่วน.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล,  
กรุงเทพมหานคร.
- ฉวีวรรณ แจ่มกิจ. 2537. **รูปแบบอาหารบริโภคและคุณค่าทางโภชนาการของอาหารวัยรุ่น ในเขต  
กรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- คณีย์ บุญเกียรติและนิธิยา รัตนาปนนท์. 2535. **การปฏิบัติหลังการเก็บเกี่ยวผักและผลไม้.  
ภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร, คณะเกษตรศาสตร์,  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- ทัศนีย์ วงศ์จิรายุทธ์. 2538. **ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการบริโภคอาหารเข้าของวัยรุ่น ในเขต  
กรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- นเรศ นิลประดิษฐ์. 2539. **การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมกรให้อาหารแก่เด็กวัยก่อนเรียนของ  
มารดาที่ลักษณะนิสัยการบริโภคและการพัฒนาของเด็กวัยก่อนเรียนซึ่งมารดาได้รับการ  
สอนโภชนาการที่สถานรับเลี้ยงเด็กกลางวันของกองทัพเรือ.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, กรุงเทพมหานคร.

- นันทจิต บุญมงคลและสง่า ดามาพงษ์. 2545. การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น.  
กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- นิรนาม. 2548. ราชมงคลก้าวไกล. แหล่งที่มา: <http://www.rit.ac.th/regist.htm>, 25 มกราคม  
2548.
- บริษัท ศูนย์วิจัยกสิกรไทย จำกัด . 2541 . สวนผักกษัไทย . อมรินทร์พริ้นติ้ง. กรุงเทพมหานคร.
- บุญเรียง ขจรศิลป์ . 2545. สถิติวิจัย I. ห้างหุ้นส่วนจำกัด พี.เอ็น การพิมพ์. กรุงเทพมหานคร.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. 2543. การวิจัย การวัดและการประเมินผล. (พิมพ์ครั้งที่ 2).  
ศรีอนันต์. อ้างถึงใน Taro Yamane. 1973. Statistic: An Introductory  
Analysis. Tokyo: Harper International Edition, กรุงเทพมหานคร.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. 2539. โภชนศาสตร์ชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 1. บริษัทลิฟวิ่งทรานส์ มีเดียจำกัด,  
กรุงเทพมหานคร.
- ปาริชาติ กางนะ. 2538. อาหารบริโภคและระดับไขมันในเลือดของวัยรุ่นอ้วนเพศชาย : กรณีศึกษา  
โรงเรียนโยธินบูรณะ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล,  
กรุงเทพมหานคร.
- มณฑนา ประทีปะเสน และภารดี เต็มเจริญ. 2535. การเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็กวัย  
เรียน. มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ไมตรี สุทธจิตต์ และคณะ. 2541. ฤทธิ์ต้านออกซิเดชันในผักและเมล็ดพืชที่ใช้เป็นอาหาร. การ  
ประชุมวิชาการกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครั้งที่ 9 เรื่องวิทยาศาสตร์การแพทย์เพื่อชีวิต  
และเศรษฐกิจไทย วันที่ 4 - 5 มิถุนายน ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค. กรุงเทพมหานคร.
- ไมตรี สุทธจิตต์ และคณะ. 2543. การศึกษาแอนติออกซิแดนซ์ในพืชสมุนไพรและพืชผักไทย  
สำหรับการเสริมสุขภาพผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี และผู้ป่วยเอดส์. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- รุจิรา สีห์โสภณ . 2540. **หลักการประกอบอาหาร**. โรงพิมพ์เลียงเชียง. กรุงเทพมหานคร.
- เยาวภา สุวัตติ. 2547. **ผัก-ผลไม้กับการป้องกันมะเร็ง**. งานวิจัยกลุ่มเทคโนโลยีชีวภาพ. กรุงเทพมหานคร.
- วรรณิ์ คุณำรำนุ. 2542. **ศักยภาพในการป้องกันการเกิดโรคมะเร็งของผักและผลไม้. เอกสารการประชุม วิชาการเรื่อง Development of Nutraceutical and Functional Food Industry in Thailand.** มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 15-16 กุมภาพันธ์ 2542. 52-60.
- วรวรรณ ฝ่ำกระโทก. 2533. **การรับรู้ของขนาดร่างกายและแบบแผนอาหารบริโภคของวัยรุ่น.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- วศินำ จันทรศิริ. 2526. **การกินอาหารอย่างถูกอนามัย. เอกสารการสอนชุดวิชาอาหารและโภชนำการพื้นฐานหน่วยที่ 5-8.** รุ่งศิลป์การพิมพ์. กรุงเทพมหานคร.
- วิณะ วีระไวทยะ และสงำ ดำมำพงษ์. 2541. **พฤติกรรมกรบริโภคอาหาร.** โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก. กรุงเทพมหานคร.
- สิริลักษณ์ สุวรรณ. 2547. **ความรู้และพฤติกรรมกรบริโภคสมุนไพรในอาหารไทยของนิสิตนักศึกษำมหาวิทยาลัยรัฐในกรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- สุนีย์ โยคะกุล. 2542. **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของนิสิตปีที่ 1** มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- สุภำพ นัฒรำภรณ์. 2544. **เอกสารประกอบการสอนวิชาระเบียบวิธีวิจัยทางคหกรรมศาสตร์ศึกษา.** ภาควิชาอำชีวศึกษา, คณะศึกษำศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. อ้างถึง R.V. Krejcie

and D.W. Morgan, 1970. Educational and Psychological Measurement. 30 (1970): 607-610. (อัดสำเนา)

สุทธิดา ศิริชวนากุล. 2545. พฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยจากสารพิษตกค้างของแม่บ้านเขตเทศบาลนครลำปาง. การค้นคว้าอิสระปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

สุนทร นิมานนท์. 2537. ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมตอนต้นเขตเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

สมฤดี วีระพงษ์. 2535. พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนทันใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, กรุงเทพมหานคร.

สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ. 2544. กินอาหารไทยไกลโรค. แหล่งที่มา <http://www.culture.go.th/thai/2544/food/main.html>. 20 กรกฎาคม 2547.

ศิริจรรยา เครือวิริยะพันธ์. 2540. พฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพในเขตกรุงเทพมหานคร. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง, กรุงเทพมหานคร.

คันสนีย์ อุตม์อ่าง. 2537. การบริโภคใยอาหารของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.

อบเชย วงศ์ทอง. 2542. โภชนศาสตร์ชุมชน. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.

อัญชติ พรหมประไพ. 2545. พฤติกรรมและความต้องการในการบริโภคผักของผู้บริโภคในชุมชนป้อมเกล้า. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.

อัมพวัลย์ วิสวธีรานนท์. 2541. **วิถีของคนไทยรุ่นใหม่: ศึกษากรณีพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร.** กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยนพนธ์ปริญญาโท, สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.

เอกอภา มังกรพิศม์. 2542. **การบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นพื้นฐานคหกรรมศาสตร์ในเขตกรุงเทพมหานครแผนกวิชาอาหารและโภชนาการโดยใช้แบบสอบถามความถี่อาหารบริโภคกึ่งปริมาณ.** วิทยาลัยนพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

Anderson, L.F. and et al 1995. **Dietary intake among Norwegian adolescents.** Eur J Clin Nurt.

Adrienne, B . 1990. Antioxidant Micronutrients and Immune Responses. **Micronutrients and Immune Functions**, A. Bendich and R.K. Chandra (eds.) New York Academy of Sciences, New York.

Binghan, S.A. Nelson, A. M. Paul. A Haraldsdottir, Loken E.B and Van, W.A. 1988. **Manual on methodloan for food consumption studies.** Newbrm : Oxford Univerty.

Block, G. 1982. **A review of validation of dietary assessment methods.** Am J Epidemiol.

Drummond, K.E. 1998. **Nutrition for the Foodservice Professional.** New York : Van Nostrand Reinhold.

Feldman, R.H.L. 1983. Communication Nutrition to High School Students in Kenya. **The Journal of School Health.** 53 (February 1983) : 140

Gallagher, M and et al. 2000. **Development and testing of of a food frequency recall instrument for describing patterns in adults and teenages.** Nutr Res.

Morgan, R.W. M. Jain, and Miller, B.B. 1978. **A Comparison of dietary methods in epidemiologic studies.** Am J Epidemiol.

- Morgatt, B.M. J.E. Cade and C. Osmond. 1989. **Comparison of a food frequency questionnaire with a diet record.** Int J Epidemiol.
- Richard, A. and Passwater. 1985. **The Antioxidants.** Keats Publishing, Inc., New Canaan, CT.
- Robinson, S and et al. 1996. **Evaluation of a food frequency questionnaire used to assess nutrient intake in pregnant woman.** Eur J Clin Nutr.
- Sargent, R.G. and K.A. Kemper. 1998. **Dietary behaviors of south Carolina adolescent.** J Soute Carolina Med Assoc.
- Thompson, F.E. and T. Buyers. 1994. **Dietary Assessment Resource manual.** J Nutr.
- Willet, W.C. and et al. 1985. **Reproductivity and validity of a semiquantitative food frequency questionnaire.** Am J Clin Epidemiol.