

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการบริโภคผักของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี 2) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคผัก โดยใช้แบบสอบถามเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และศึกษาความสัมพันธ์โดยใช้วิธีทางสถิติ ไคสแควร์ (Chi-Square)

ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษาเป็นเพศชาย และเพศหญิง เวียนสาขาวิทยาศาสตร์และสายสังคมในจำนวนเท่ากัน ร้อยละ 58 เคยเรียนวิชาเกี่ยวกับอาหารหรือ โภชนาการ บิคนและมารคามิการศึกษาาระดับประถมศึกษา มากกว่าระดับอื่น นักศึกษาพักอยู่กับครอบครัว และเพื่อนร้อยละ 39 และ 30.8 ตามลำดับ มีระดับความรู้เกี่ยวกับผักในระดับมาก ผักทั่วไปที่นิยมบริโภค 5 อันดับแรก คือ แดงขาว(ดิบ) ผักกะเพรา ผักบุ้ง ผักคะน้า และแครอท ส่วนผักพื้นบ้านที่นิยมบริโภค 5 อันดับแรก คือ ผักตำลึง ผักกระเฉด ผักขอม ผักหวานและดอกแค บริโภคผักวันละ 1-3 ชนิด ทุกวัน และมีพฤติกรรมการบริโภคผักที่ผัดกับน้ำมันและผัดสด เกือบทุกวัน อาหารที่ประกอบจากผักประเภทแกง ผัดกับน้ำมัน ยำและอาหารว่างที่นักศึกษารอบบริโภคมากที่สุด คือ แกงส้มผักรวม ผักคะน้า ยำมาล่า และสลัดผัก จากการใช้แบบสอบถามความถี่อาหารบริโภคถึงปริมาณผักที่บริโภคเฉลี่ย 10.79 - 39.22 กรัมต่อวัน ในการเลือกบริโภคผักคำนึงถึงเรื่องความสดของผักเป็นอันดับแรก

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการบริโภคผัก พบว่า 1) เพศ และการเรียนรายวิชาอาหารหรือ โภชนาการ ของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับจำนวนชนิดผักที่บริโภค 2) เพศ สาขาวิชา และการเรียนรายวิชาอาหารหรือ โภชนาการ ของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับประเภทผักที่บริโภค 3) เพศ การเรียนรายวิชาอาหารหรือ โภชนาการ และการพักอาศัยของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับรูปแบบการบริโภคผัก และ 4) เพศของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับข้อพิจารณาในการเลือกบริโภคผัก 5) เพศ สาขาวิชาและการเรียนรายวิชาเกี่ยวกับอาหารหรือ โภชนาการ มีความสัมพันธ์กับระดับความรู้เกี่ยวกับผัก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

This research was designed to investigate: 1) Vegetable consumption behavior of students in Rajamungala University of Technology Thanyabury 2) Factors related to vegetable consumption behavior, by using questionnaires to collect data from 400 students of Rajamungala University of Technology Thanyabury. Statistical data analysis comprised of percentage mean and correlation by using chi-Square

The findings revealed that students were male and female; 50 %each. This area of study in science and social science in equal numbers and 58% had taken food or nutrition class. Their fathers' and mothers' education were at primary school level more than other levels. The students resided with parents and friends; 39.0 and 30.8 %, respectively. Score on the questionnaire show that students had good knowledge in vegetable's nutritive value. The most favorite vegetable consumed were cucumber, holy basil, swam morning glory, Chinese kale and carrot; respectively. Ivy gourd, water mimosa, acacia pennata, pak wan and sesbania were the most favorite indigenous vegetables consumed. Students consumed 1-3 types of vegetable everyday. Fried and fresh vegetable were consumed almost everyday. The most favorite curry, fried vegetable, salad, and snack made from vegetable consumed by students was Kaeng Som Pak Ruam (mixed sweet and sour curry), fried Chinese kale, yam Mama (instant noodle salad), and vegetable salad, respectively. Data on semiquantitative food frequency questionnaire revealed the weight of vegetable consumed was 10.79- 39.22 grams/day . The freshness was the first criteria for vegetable selection.

The correlation between personal factors and vegetable consumption behavior show statistical significance at level .05 for 1) genders and food or nutrition class of students to the number of vegetable consumed; 2) genders, study area and food or nutrition class of students to the type of vegetable; 3) genders, food or nutrition class and residence of students to patterns of consumption; 4) genders to the vegetable consumed consideration; 5) genders, study area and student's background in food or nutrition were correlated with level of knowledge