

**ตารางที่ 12** จำนวนและร้อยละของความถี่ในการบริโภคผลไม้

รายการอาหาร (100กรัม)	ขนาดที่บริโภคเป็นประจำ			ความถี่ในการบริโภค								
				จำนวนครั้ง/วัน			จำนวนครั้ง/สัปดาห์			จำนวนครั้ง/เดือน		ไม่ บริโภค
	น้อยกว่า	เท่ากับ	มากกว่า	3	2	1	5-6	3-4	1-2	2-3	1หรือ< 1	
กล้วยสุก	243(50.6)	177(36.9)	34(7.1)	6(1.3)	104(21.7)	343(71.5)	17(3.5)	133(27.7)	304(63.3)	250(52.1)	204(42.5)	25(5.2)
ขนุน	301(62.7)	73(15.2)	45(9.4)	7(1.5)	60(12.5)	351(71.3)	18(3.8)	88(18.3)	313(65.2)	147(30.6)	269(56.0)	65(13.5)
แคนตาลูป	262(54.6)	94(19.6)	64(13.3)	17(3.5)	97(20.2)	306(63.8)	25(5.2)	136(28.3)	260(54.2)	207(43.1)	213(44.4)	60(12.5)
เงาะ	225(46.9)	88(18.3)	136(28.3)	35(7.3)	102(21.3)	313(65.2)	22(4.6)	144(30.0)	284(59.2)	217(45.2)	233(48.5)	31(6.5)
ชมพู่	206(42.9)	139(29.0)	119(24.8)	30(6.3)	131(27.3)	303(63.1)	28(5.8)	207(43.1)	229(47.7)	272(56.7)	191(39.8)	18(3.8)
แดง โม	234(48.8)	154(32.1)	70(14.6)	46(9.6)	103(21.5)	310(64.6)	37(7.7)	169(35.2)	253(52.7)	261(54.4)	197(41.0)	21(4.4)
ทุเรียนสุก	236(49.2)	83(17.3)	42(8.8)	29(4.2)	38(7.9)	303(63.1)	22(4.6)	67(14.0)	271(56.5)	120(25.0)	241(50.2)	120(25.0)
ฝรั่ง	211(44.0)	194(40.4)	67(14.0)	48(10.0)	150(31.3)	274(57.1)	64(13.3)	188(39.2)	218(45.4)	312(65.0)	160(33.3)	7(1.5)
มะม่วงดิบ	233(48.5)	162(33.8)	60(12.5)	23(4.8)	115(24.0)	314(65.4)	34(7.1)	128(26.7)	293(61.0)	220(45.8)	232(48.3)	25(5.2)
มะม่วงสุก	250(52.1)	119(24.8)	51(10.6)	31(6.5)	107(22.3)	278(57.9)	30(6.3)	121(25.2)	269(56.0)	181(37.7)	238(49.6)	62(12.9)
มะละกอสุก	217(45.2)	114(23.8)	79(16.5)	38(7.9)	96(20.0)	273(56.9)	36(7.5)	128(26.7)	242(50.4)	201(41.9)	204(42.5)	76(15.8)
มังคุด	224(46.7)	79(16.5)	115(24.0)	31(6.5)	91(19.0)	295(61.5)	30(6.3)	118(24.6)	268(55.8)	176(36.7)	240(50.0)	65(13.5)

**ตารางที่ 12 (ต่อ)**

รายการอาหาร (100กรัม)	ขนาดที่บริโภคเป็นประจำ			ความถี่ในการบริโภค								
	น้อยกว่า	เท่ากับ	มากกว่า	จำนวนครั้ง/วัน			จำนวนครั้ง/สัปดาห์			จำนวนครั้ง/เดือน		ไม่ บริโภค
				3	2	1	5-6	3-4	1-2	2-3	1หรือ< 1	
ละมุด	243(50.6)	59(12.3)	72(15.0)	20(4.2)	53(11.0)	299(62.3)	15(3.1)	86(17.9)	273(56.9)	124(25.8)	248(51.7)	110(22.9)
ลำไย	247(51.5)	76(15.8)	93(19.4)	9(1.9)	106(22.1)	300(62.5)	17(3.5)	123(25.6)	277(57.7)	156(32.5)	259(54.0)	68(14.2)
ลิ้นจี่	234(48.8)	84(17.5)	101(21.0)	17(3.5)	121(25.2)	281(58.5)	28(5.8)	129(26.9)	263(54.8)	166(34.6)	252(52.5)	65(13.5)
สตรอเบอรี่	234(48.8)	106(22.1)	92(19.23)	34(7.1)	103(21.5)	293(61.0)	33(6.9)	119(24.8)	278(57.9)	182(37.9)	248(51.7)	50(10.4)
ส้มเขียวหวาน	217(45.2)	105(21.9)	130(27.1)	66(13.8)	132(27.5)	253(52.7)	83(17.3)	146(30.4)	222(46.3)	253(52.7)	199(41.5)	30(6.3)
ส้มเขียว	249(51.9)	92(19.2)	66(13.8)	23(4.8)	81(16.9)	303(63.1)	31(6.5)	103(21.5)	273(56.9)	153(31.9)	254(52.9)	72(15.0)
ส้มโอ	240(50.0)	104(21.7)	84(17.5)	28(5.8)	81(16.9)	319(66.5)	32(6.7)	100(20.8)	296(61.7)	179(37.3)	248(51.7)	52(10.8)
สับปะรด	246(51.3)	113(23.5)	96(20.0)	52(10.8)	115(24.0)	288(60.0)	58(12.1)	143(29.8)	253(52.7)	238(49.6)	216(45.0)	26(5.4)
องุ่น	222(46.3)	111(23.1)	110(22.9)	45(9.4)	121(25.2)	277(57.7)	48(10.0)	136(28.3)	259(54.0)	203(42.3)	239(49.8)	35(7.3)
กีวีฟรุต	243(50.6)	52(10.8)	46(9.6)	18(3.8)	56(11.7)	267(55.6)	21(4.4)	68(14.2)	251(52.3)	98(20.4)	241(50.2)	142(29.6)
แก้วมังกร	218(45.4)	88(18.3)	49(10.2)	21(4.4)	66(13.8)	269(56.0)	18(3.8)	86(17.9)	251(52.3)	141(29.4)	213(44.4)	128(26.7)
สาลี่	226(47.1)	107(22.3)	79(16.5)	28(5.8)	106(22.1)	278(57.9)	36(7.5)	119(24.8)	256(53.3)	179(37.3)	231(48.1)	70(14.6)
แอปเปิ้ล	202(42.1)	144(30.0)	110(22.9)	57(11.9)	131(27.3)	267(55.6)	77(16.0)	147(30.6)	233(48.5)	252(52.5)	205(42.7)	22(4.6)