

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการบริโภคผลไม้ 2) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคผลไม้ ของนิสิตนักศึกษา มหาวิทยาลัยของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถามรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 480 คน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการวิเคราะห์ โคสแควร์ ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษามีรายได้เฉลี่ย 5,077 บาทต่อเดือน บิดาและมารดาจำนวนหนึ่งในสามมีการศึกษาระดับปริญญาตรี และนิสิต นักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับผลไม้ที่อยู่ในระดับปานกลาง

จากการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคผลไม้ของนิสิต นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า 1) นักศึกษามีพฤติกรรมการบริโภคผลไม้วันละ 1-2 ชนิดบางวัน 2) นักศึกษาริโภคผลไม้สดเกือบทุกวันบ่อยมากกว่าการบริโภคผลไม้แปรรูป 3) นักศึกษาเลือกบริโภคผลไม้ตามฤดูกาล บริโภคผลไม้ที่มีวิตามินซี และบริโภคผลไม้ที่มีใยอาหารบางวัน คมลำดับจากแบบสอบถามความถี่อาหารบริโภคถึงปริมาณ พบว่าผลไม้ที่นิยมบริโภคมาก 10 อันดับแรก ได้แก่ มะละกอ มะม่วงสุก ส้มเขียวหวาน แอปเปิ้ล ชมพู องุ่น แคนตาลูป ส้มเขียว สตรอเบอรี่ และสาลี่ โดยมีความถี่ในการบริโภค 0.922-1.32 ครั้ง/คน/วัน โดยมีน้ำหนักเฉลี่ย 88.10-318.21 กรัม/วัน

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการบริโภคผลไม้พบว่า 1) เพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเลือกบริโภคผลไม้ 2) รายได้ของนิสิต นักศึกษามีความสัมพันธ์กับจำนวนชนิดที่บริโภค รูปแบบที่บริโภคผลไม้และการเลือกบริโภค 3) สาขาวิชาที่มีความสัมพันธ์กับการเลือกบริโภคผลไม้ 4) การศึกษาของบิดามีความสัมพันธ์กับรูปแบบการบริโภคผลไม้ และการเลือกบริโภคผลไม้ 5) การศึกษาของมารดา มีความสัมพันธ์กับรูปแบบที่บริโภค และการเลือกบริโภคผลไม้ 6) ความรู้เกี่ยวกับผลไม้มีความสัมพันธ์กับรูปแบบที่บริโภคผลไม้

This research was intended to investigate : 1) fruits consumption behavior, and 2) factors related to fruit consumption behavior of under-graduate students of public university in Bangkok metropolis by using questionnaires to collect data from 480 students. Data analysis comprised of percentage, mean and Chi-square using a computer program. The findings revealed that the students had 5,077 baht of monthly allowance. Most of their parents had Bachelor degree education background. The students had quite good knowledge about fruits.

Results of the study revealed that: 1) the students usually have fruit of 1-2 types daily, 2) the students usually consumed fresh fruits, and 3) the students usually choose fruits of season. Food frequency questionnaire showed favorite fruits were; ripe papaya, ripe mango, orange, apple, java apple, grape, water melon, sweet orange, strawberry and sandpear. Weight of favorite fruits consumed was in the range of 0.92- 1.32 gram/day.

The correlation between personal factors and fruit consumption behavior of under-graduate students of the public university in Bangkok metropolis showed statistical significance as follow: 1) Gender was correlated with patterns of fruits consumption. 2) Major of study was correlated with pattern of fruit consumption . 3) Student's allowance was correlated with number of fruits consumed, pattern and decision in fruit consumption. 4) Father's education was correlated with pattern of consumption and decision in fruit consumption. 5) Mother's education was correlated with pattern in fruit consumption and decision in fruit consumption. 6) Knowledge about fruits was correlated with pattern of fruit consumption.