

นันท์ชง ขัมภรัตน์ 2549: ปังจี้ยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทยำของ
นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร
ปริญญาเอกหรรคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหรรคมศาสตร ภาควิชาหรรคมศาสตร
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์ ทศนีย์ ลิ้มสุวรรณ, Ph.D. 129 หน้า
ISBN 974-16-2567-7

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทยำ 2) ปังจี้ยที่สัมพันธ์
กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทยำของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏในเขต
กรุงเทพมหานคร 3) ศึกษาปริมาณวิตามินซี ในอาหารประเภทยำที่นิยมบริโภค โดยใช้แบบสอบถามเก็บรวบรวม
ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 432 คน เป็นเพศชายและหญิง และเรียนสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และ
สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ในจำนวนเท่ากัน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการวิเคราะห์
ไคสแควร์ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษามีรายได้เฉลี่ย 4,858 บาทต่อเดือน
บิดาและมารดามีการศึกษาระดับประถมศึกษามากกว่าระดับอื่น บิดามีอาชีพรับราชการ และมารดามีอาชีพ
ประกอบธุรกิจส่วนตัวในจำนวนมากกว่ากลุ่มอื่น และนักศึกษามีความรู้เกี่ยวกับอาหารประเภทยำโดยเฉลี่ยใน
ระดับปานกลาง

จากการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทยำของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัย
ราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า นักศึกษานิยมบริโภคอาหารประเภทยำในมื้อเย็นมากที่สุด นิยมบริโภค
พร้อมทั้งอาหารชนิดอื่น และนิยมบริโภคยำทะเลและยำที่มีผักเป็นส่วนประกอบโดยบริโภคเป็นประจำ การเลือก
บริโภคอาหารประเภทยำพิจารณาจากความสะอาด รองลงมาเป็นเรื่องของรสชาติ และเนื้อสัตว์ที่ใช้เป็น
ส่วนประกอบ

การศึกษความสัมพันธ์ระหว่างปังจี้ยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทยำ พบว่า 1)
เพศของนักศึกษามีความสัมพันธ์กับรูปแบบที่บริโภค และการเลือกบริโภคอาหารประเภทยำ 2) การศึกษาของ
บิดา มีความสัมพันธ์กับการเลือกบริโภคอาหารประเภทยำ 3) การศึกษาของมารดา มีความสัมพันธ์กับการเลือก
บริโภคอาหารประเภทยำ 4) ความรู้เกี่ยวกับอาหารประเภทยำมีความสัมพันธ์กับมื้อที่บริโภค และรูปแบบการ
บริโภค เมื่อทำการวิเคราะห์หาปริมาณวิตามินซีจากตัวอย่างอาหารประเภทยำ 5 อันดับ ที่นักศึกษบริโภคได้แก่
ยำวุ้นเส้น ยำมะขามี่กิ่งสำเร็จรูป ยำรวมมิตร ยำปลาหมึก และยำหมูขอส พบว่า ระดับวิตามินซีในอาหารประเภทยำมี
ค่า 3.67 - 13.79 มิลลิกรัม / 100 กรัม และมีอัตราการสูญเสียวิตามินซีภายหลังปรุงเสร็จในอัตราแตกต่างกัน

นันท์ชง ขัมภรัตน์
ลายมือชื่อนิติ

นันท์ชง ขัมภรัตน์
ลายมือชื่อประธานกรรมการ

23 / 06 / 2549