

ทัศนาวดี สิทธิสาร 2552: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม ปรินญาตศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม) สาขาพัฒนาสังคม โครงการสหวิทยาการระดับบัณฑิตศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ชัชวีร์ นฤพุม, Ph.D. 190 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อศึกษาหาตัวแปรอิสระ ลักษณะพื้นฐานทางสังคมและเศรษฐกิจ สภาวะสุขภาพร่างกาย การเห็นคุณค่าในตนเอง และสัมพันธภาพภายในครอบครัวของผู้สูงอายุ ที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลกำแพงแสน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกในชมรม จำนวน 186 คน สุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ทดสอบหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ สถิติพรรณนา ทดสอบสมมติฐาน โดยใช้สถิติไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน กำหนดค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุในชมรมมีสภาวะสุขภาพร่างกาย การเห็นคุณค่าในตนเอง และสัมพันธภาพในครอบครัวอยู่ในระดับดี สำหรับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมพบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า สุขภาพจิตด้านความรู้สึกลงในทางที่ดี สุขภาพจิตด้านการยอมรับความเปลี่ยนแปลง สุขภาพจิตด้านการปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อม สุขภาพจิตด้านการควบคุมอารมณ์ของตนเอง และสุขภาพจิตด้านการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่นอยู่ในระดับดีเช่นเดียวกัน

ผลการทดสอบสมมติฐานความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม พบว่าแหล่งที่มาของรายได้ และการเข้าร่วมกิจกรรมกับชมรม มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตภาพรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนสภาวะสุขภาพ การเห็นคุณค่าในตนเองและสัมพันธภาพภายในครอบครัว มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

สำหรับการทดสอบหาตัวแปรอิสระที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรม ซึ่งประกอบด้วยลักษณะพื้นฐานทางสังคมและเศรษฐกิจ สภาวะสุขภาพร่างกาย การเห็นคุณค่าในตนเอง และสัมพันธภาพภายในครอบครัว โดยมีตัวแปรอิสระทั้งหมด 15 ตัว ผลการศึกษาพบว่า มีตัวแปรอิสระ 4 ตัว ร่วมกันทำนายสุขภาพจิตในภาพรวมได้ร้อยละ 49.8 คือ การเห็นคุณค่าในตนเอง (34.1%) สัมพันธภาพภายในครอบครัว (7.8%) สภาวะสุขภาพร่างกาย (5.3%) และอาชีพ (2.6%) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ผลการศึกษาสุขภาพจิตในรายด้านพบว่า ตัวแปรอิสระเรื่องการเห็นคุณค่าในตนเองเข้าทำนายเป็นอันดับหนึ่ง ถึง 3 ด้าน คือ การยอมรับความเปลี่ยนแปลง การปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อม การสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น และรวมถึงสุขภาพจิตในภาพรวมด้วย นอกจากนี้สัมพันธภาพภายในครอบครัวเข้าทำนายเป็นอันดับหนึ่งของสุขภาพจิตด้านความรู้สึกลงในทางที่ดีด้วย

Tatchawadee Sitthisarn 2009: Factors Influence on the Mental Health of the Elderly in the Kamphaeng Saen Hospital Elderly Club, Nakhon Pathom Province. Master of Arts (Social Development), Major Field: Social Development, Interdisciplinary Graduate Program. Thesis Advisor: Associate Professor Chatcharee Naritoom, Ph.D. 190 pages.

The main objective of this research was to study independent variables basic socio-economic factors, health conditions, self-esteem and family relationship of the elderly which influence on the mental health of the elderly in the Kamphaeng Saen Hospital Elderly Club. The samples were 186 subjects who were obtained by systematic random sampling. The data were collected by interview schedule. Reliability of the instrument was tested by using Cronbach alpha coefficient. Analyze data by using descriptive statistics and hypothesis testing was done by using Chi-square, Pearson product-moment correlation coefficient and stepwise multiple regression analysis with the level of statistical significance at .05.

The results of the study showed that the elderly in the elderly club had health conditions, self-esteem and family relationship at good level. As for mental health of elderly in the club, the study showed good level in all the sense of goodness, acceptance of changes, adaptation to the environment, self emotion control and creating good relationships with others.

The results of hypothesis testing the relationship between independent variables and dependent variables showed sources of income and participation in the club to be related to total mental health with statistical significance at .05. Health conditions, self-esteem and family relationship were related to total mental health with the level of statistical significance at .001.

The results of testing independent variables influencing the mental health of the elderly that were basic socio-economic factors, health conditions, self-esteem and family relationship, those factors consisted of 15 independent variables. The results were found that 4 independent variables together predicted the total mental health at 49.8%: self-esteem (34.1%), family relationship (7.8%), health conditions (5.3%) and occupation (2.6%) respectively with the level of statistical significance at .001. The result of the studies in each aspect of the mental health found that self-esteem was the first variable could predicted mental health in acceptance of changes, adaptation to the environment, creating good relationships with others and total mental health. Besides, family relationship was also the first variable could predicted mental health in the sense of goodness.