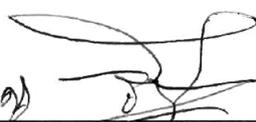


เบญจพร สมโสภณ 2550: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต: กรณีศึกษาพนักงานและลูกจ้าง
ของเทศบาลเมืองกาญจนบุรี ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพ) สาขาวิชาสุขภาพศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย,
วท.ม. 141 หน้า

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับสภาวะสุขภาพจิตของพนักงานและลูกจ้าง
ของเทศบาลเมืองกาญจนบุรี ปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยจิตใจและปัจจัย
สนับสนุนแรงจูงใจปัจจัยสนับสนุนทางสังคมต่อที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต ของพนักงานและลูกจ้าง
เทศบาลเมืองกาญจนบุรี กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ พนักงาน ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจ
พนักงานจ้างทั่วไปที่ปฏิบัติงานอยู่ ณ เทศบาลเมืองกาญจนบุรี จำนวน 325 คน โดยใช้
แบบสอบถามเป็นเครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์
สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด One-Way
ANOVA และ Unpaired t-test การทดสอบสมมติฐานกำหนดระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05

ผลการศึกษาพบว่า พนักงานและลูกจ้างเทศบาลเมืองกาญจนบุรีส่วนใหญ่มีระดับสภาวะ
สุขภาพจิตที่ปกติร้อยละ 92.0 และพบความผิดปกติร้อยละ 8.0 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นชาย
(61.8%) อายุเฉลี่ย 38.0 ปีมีอายุระหว่าง 20-30 ปี สมรส (60.3%) การศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี
(34.0%) ระยะเวลาทำงานน้อยกว่า 10 ปี (59.1%) รายได้เฉลี่ยเดือนละ 10,590.86 บาท และมีความ
คิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยจิตใจในการปฏิบัติงาน ปัจจัยสนับสนุนแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน ภาพรวม
อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนปัจจัยสนับสนุนทางสังคมส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก โดยการเป็นคน
สำคัญของครอบครัว และการได้รับความรักและการเอาใจใส่จากครอบครัวคือการสนับสนุนทาง
สังคมที่ดีที่สุด สำหรับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อระดับสภาวะสุขภาพจิต คือ ปัจจัยสนับสนุนแรงจูงใจใน
การปฏิบัติงาน และปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ ตัวแปรส่วนราชการที่สังกัด ระดับตำแหน่ง
และรายได้ มีอิทธิพลต่อระดับสภาวะสุขภาพจิตของพนักงานและลูกจ้างเทศบาลเมืองกาญจนบุรี อย่าง
มีนัยสำคัญที่ระดับ .05

เบญจพร สมโสภณ
ลายมือชื่อนิติ


ลายมือชื่อประธานกรรมการ

2 / 1 / 50