

เบญจพร สมโสภณ 2550: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต: กรณีศึกษาพนักงานและลูกจ้าง  
ของเทศบาลเมืองกาญจนบุรี ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา  
ภาควิชาพลศึกษา ปรชชานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ธีรเวชเจริญชัย,  
วท.ม. 141 หน้า

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับสภาวะสุขภาพจิตของพนักงานและลูกจ้าง  
ของเมืองกาญจนบุรี ปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยจิตใจและปัจจัย  
สนับสนุนแรงจูงใจปัจจัยสนับสนุนทางสังคมต่อที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต ของพนักงานและลูกจ้าง  
เทศบาลเมืองกาญจนบุรี กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ พนักงาน ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างตามภารกิจ  
พนักงานจ้างทั่วไปที่ปฏิบัติงานอยู่ ณ เทศบาลเมืองกาญจนบุรี จำนวน 325 คน โดยใช้  
แบบสอบถามเป็นเครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์  
สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด One-Way  
ANOVA และUnpaired t-test การทดสอบสมมติฐานกำหนดระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติที่  
ระดับ .05

ผลการศึกษาพบว่า พนักงานและลูกจ้างเทศบาลเมืองกาญจนบุรีส่วนใหญ่มีระดับสภาวะ  
สุขภาพจิตที่ปกติร้อยละ 92.0 และพบความผิดปกติร้อยละ 8.0 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นชาย  
(61.8%) อายุเฉลี่ย 38.0 ปีมีอายุระหว่าง 20-30 ปี สมรส (60.3%) การศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี  
(34.0%) ระยะเวลาทำงานน้อยกว่า 10 ปี (59.1%) รายได้เฉลี่ยเดือนละ 10,590.86 บาท และมีความ  
คิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยจิตใจในการปฏิบัติงาน ปัจจัยสนับสนุนแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน ภาพรวม  
อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนปัจจัยสนับสนุนทางสังคมส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก โดยการเป็นคน  
สำคัญของครอบครัว และการได้รับความรักและการเอาใจใส่จากครอบครัวคือการสนับสนุนทาง  
สังคมที่ดีที่สุด สำหรับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อระดับสภาวะสุขภาพจิต คือ ปัจจัยสนับสนุนแรงจูงใจใน  
การปฏิบัติงาน และปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ ตัวแปรส่วนราชการที่สังกัด ระดับตำแหน่ง  
และรายได้ มีอิทธิพลต่อระดับสภาวะสุขภาพจิตของพนักงานและลูกจ้างเทศบาลเมืองกาญจนบุรี อย่าง  
มีนัยสำคัญที่ระดับ .05

Benjaporn Somsopon 2007: Factors Influencing Mental Health: A Case Study of Officers and Employees of Mueang Kanchanaburi Municipality. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 141 pages.

The objectives of this study were to describe mental health status of municipality officers and employees at Kanchanaburi Municipality, and to study factors which affected their mental health status such as socio-demographics, opinion towards job motivation, hygiene, and social support. The study was conducted at the Kanchanaburi Municipality between April and December 2006. Three hundred twenty five municipality officers and employees at Kanchanaburi Municipality were recruited for the study. Data were collected by a questionnaire. Mental health status and characteristics were analyzed with computer program. Descriptive statistics used in the analysis included frequency distribution, means, standard deviations, one-way ANOVA and unpaired t-test. The p-value used for significance test is .05.

The results showed that almost all municipality officers and employees had normal mental health (92%). Of 325 participants, municipality officers and employees (8%) had psychological distress. Most of participants were male (61.8%), with the mean age of 38.0 years (range 20-30 years), married (60.3%), bachelor degree (34.0%), working duration less than 10 years (59.1%). The mean income of participants was 10,590.86 Baht per month. Overall participants' opinions toward job motivation factors and hygiene factors were at a moderate level although social support factors were in high level particularly those who were an important person for family with love and care from family member were the best of social support. In conclusion, the influencing factors of mental health status were hygiene factors and personal characteristic factors such as their organization, position and income at a .05 significance level.

---

Student's signature

---

Thesis Advisor's signature

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_