

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(4)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
ตัวแปรที่ทำการศึกษา	5
นิยามศัพท์	6
การตรวจเอกสาร	9
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	9
แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	11
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	42
กรอบแนวคิดในการวิจัย	48
สมมติฐานในการวิจัย	49
อุปกรณ์และวิธีการ	50
อุปกรณ์	50
วิธีการ	50
ผลและการวิจารณ์	58
ผล	58
วิจารณ์	79
สรุปและข้อเสนอแนะ	86
สรุป	86
ข้อเสนอแนะ	88
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	91

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	96
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ	97
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	99
ประวัติการศึกษา และการทำงาน	113

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละตำบล	51
2	ร้อยละของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำแนกตาม ลักษณะทางชีวสังคม	59
3	จำนวนและร้อยละของระดับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	63
4	จำนวนและร้อยละของระดับเจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ	64
5	จำนวนและร้อยละของระดับการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ	65
6	จำนวนและร้อยละของระดับการได้รับปัจจัยเอื้อที่มีอิทธิพล ต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	66
7	จำนวนและร้อยละของระดับการได้รับปัจจัยเสริมที่มีอิทธิพล ต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	67
8	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	68
9	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร	68
10	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย และการตรวจสุขภาพประจำปี	69
11	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยง สิ่งเสพติด (บุหรี่ย สุรา)	69
12	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการ ความเครียด	70
13	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการป้องกัน อุบัติเหตุ (หมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย)	70
14	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	71
15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	75
16	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	76
17	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	77
18	ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis)	78

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิด PRECEDE Model	19
2	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ ที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	20
3	พีระมิดแนะแนวอาหารเพื่อสุขภาพ	22
4	กรอบแนวคิดในการวิจัย	48