

สุทธารดี รักพงษ์ 2549: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตชนบท อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุศึกษา) สาขาสุศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 113 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เขตชนบท อำเภอเมือง
จังหวัดนครนายก โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้มา โดยการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น จำนวน
320 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น การวิเคราะห์ข้อมูลใช้
โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าไคสแควร์
สถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และทำการวิเคราะห์ตัวแปรทำนายพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพ ด้วยสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
อยู่ในระดับปานกลาง ปัจจัยทางชีวสังคมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือ เพศ สถานภาพ
สมรส ระดับการศึกษา ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ เจตคติต่อการส่งเสริม
สุขภาพ และการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยเอื้อ
ได้แก่ การมีสถานบริการสุขภาพ และการมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ปัจจัยเสริม การได้รับการสนับสนุนทางสังคม บุคคลใกล้ชิด และทีมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .01 และตัวแปรทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ
หมู่บ้าน ได้แก่ เจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ เพศ ระดับการศึกษา และการรับรู้ประโยชน์ของ
การส่งเสริมสุขภาพ สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ร้อยละ 18.8 ตัวแปร
ที่ทำนายได้ดีที่สุด คือ เจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ สามารถทำนายได้ร้อยละ 10.1

Sutaradee Runkphong 2006: Factors Affecting Health Promotion Behaviors of Village Health Volunteers in Rural Area of Amphoe Mueang, Nakhon Nayok Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 113 pages.

The purpose of this descriptive research was to study Factor Affecting Health Promotion Behaviors of Village Health Volunteers in Rural Area of Amphoe Mueang, Nakhon Nayok Province. Samples collected by Stratified Random Sampling were 320 people. The data analysis were performed using percentage, mean, standard deviation, Chi-square, Pearsons's product moment correlation coefficient and Multiple regression analysis.

The results of this research were found that Health Promotion Behaviors of Village Health Volunteers had health promoting behavior in medium level. The Bio-social factors such as sex, status and level of education have related to health promotion behaviors at statistically significant of .05 level. The predisposing factors were found that knowledge, attitude and perception on health benefits have positive related to health promotion behaviors at statistically significant of .01 level. The enabling factors were found have and accessibility of health service, policy health promotion had no significant relationship with the health promotion behaviors. The reinforcing factors was found social support, stage personality and health promotion team had related to health promotion behaviors at statistically significant of .01 level. Factors of prediction of health promotion behaviors had attitude, sex, education and perception on health benefits are able to predict health promotion behavior for 18.8 percent. The best predictor factor is value toward health promotion for 10.1 percent.

Student's signature

Thesis Advisor's signature

____ / ____ / ____