

มาโนชญ์ แสงไสยาสน์ 2555: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ในตำบลบางสะแก อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
(สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 115 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในตำบลบางสะแก อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม โดยศึกษาจาก  
กลุ่มตัวอย่างจำนวน 222 คน ทำการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผลการตรวจสอบ  
คุณภาพของเครื่องมืออยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่  
ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัย  
ต่างๆ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยสถิติไคสแควร์ สถิติค่าสัมประสิทธิ์  
สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และทำการวิเคราะห์ตัวแปรทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้วยสถิติ  
ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตตำบลบางสะแก อำเภอบางคนที  
จังหวัดสมุทรสงคราม อยู่ในระดับปานกลาง สำหรับปัจจัยส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อมที่  
อยู่อาศัย ได้แก่ เพศ และรายได้ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และลักษณะที่อยู่อาศัย มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัจจัยนำโดยรวม ได้แก่ ความรู้ เจตคติ การรับรู้ภาวะ  
สุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ปัจจัยเอื้อโดยรวม ได้แก่ การมี  
และเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ด้านนโยบาย/โครงการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์  
กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนทางสังคม  
และสื่อประชาสัมพันธ์ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายสูงสุด ได้แก่ ปัจจัยเอื้อที่  
เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ และเจตคติ สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพส่งเสริม  
สุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลบางสะแกได้ร้อยละ 22.1

ลายมือชื่อนิติ

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก