

สุชนีย์ สุนทรเสวี 2555: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของ
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัดสมุทรสงคราม ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 127 หน้า

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการ
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัดสมุทรสงคราม
กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน
340 คน คำนวณจากสูตรของ Yamane เลือกตัวอย่างเป็นชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็น
แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ เพื่อวิเคราะห์ ค่าร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติวิเคราะห์ไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน
และทำการวิเคราะห์ตัวแปรทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกาย ด้วยสถิติถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยทางชีวสังคมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัดสมุทรสงคราม อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ระยะเวลาการปฏิบัติงาน และสภาวะสุขภาพ ตัวแปรนอกจากนี้ไม่มี
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปัจจัยนำด้านความรู้ ที่สนใจคิด และการ
รับรู้สภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดสมุทรสงคราม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05
ปัจจัยเอื้อ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านในจังหวัดสมุทรสงครามอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเสริมมีความ
สัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านใน
จังหวัดสมุทรสงคราม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ตัวแปรที่มีอำนาจจำแนกในการทำนาย
สูงสุด ได้แก่ ปัจจัยเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกาย และการรับรู้สภาวะสามารถร่วมกันทำนาย
พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในจังหวัด
สมุทรสงคราม ได้ร้อยละ 28.30

ลายมือชื่อนิสิิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก