

ทัศนันท์ กาบแก้ว 2549: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษา
 ผู้ช่วยพยาบาล โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ปริญาวิทยาศาสตร
 มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา: รอง
 ศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 101 หน้า
 ISBN 974-16-1410-1

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาพฤติกรรม การ
 ออกกำลังกายของนักศึกษาผู้ช่วยพยาบาล โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล
 (2) ศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยนำเข้า ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และทัศนคติต่อ การ
 ออกกำลังกาย ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ นโยบายของโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน สถานที่และอุปกรณ์
 ในการออกกำลังกาย และเวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข่าวสาร
 จากสื่อต่างๆ และการได้รับแรงสนับสนุนจากบุคคลต่างๆ กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของนัก
 ศึกษาผู้ช่วยพยาบาล โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ ในการวิจัย
 ครั้งนี้เป็นนักศึกษาผู้ช่วยพยาบาล โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดลจำนวน 200
 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้ค่าความถี่ ค่า
 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน โดยใช้
 โปรแกรมสำเร็จ

ผลการวิจัยพบว่า 1) ตัวแปรปัจจัยเอื้อทุกตัวแปร ได้แก่ นโยบายของโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร
 ้อน สถานที่และอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย และเวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย มีความ
 สัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายโดยรวมของนักศึกษาผู้ช่วยพยาบาล อย่างมีนัย
 สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) เท่ากับ 0.246, 0.338, 0.260 ตาม
 ลำดับ 2) ตัวแปรปัจจัยเสริม พบว่า มีเพียงตัวแปรเดียว คือ การได้รับแรงสนับสนุนจากบุคคลต่างๆ
 มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายโดยรวมของนักศึกษาผู้ช่วยพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ .01 และเป็นความสัมพันธ์ในเชิงบวก โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ (r) เท่า
 กับ 0.378 ส่วนตัวแปรปัจจัยนำเข้าทั้ง 2 ตัวแปร คือ ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และทัศนคติต่อการ
 ออกกำลังกาย ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายโดยรวมของนักศึกษาผู้ช่วย
 พยาบาล

175171

Tatsanan Kabkaew 2006: Factors Affecting Exercise Behavior of Assistant-nurse Students, Hospital for Tropical Disease, Mahidol University. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 101 pages. ISBN 974-16-1410-1

The Objectives of this survey research were (1) to study the Behavior of Assistant-nurse Students, Hospital for Tropical Disease, Mahidol University and (2) to determine relationships between predisposing factors comprising knowledge about exercise and attitude towards exercise; enabling factors comprising policy of Hospital for Tropical Disease, place and instrument for exercise and appropriate time for exercise; reinforcing factors comprising getting information from several medias and support from involved people and behavior of assistant-nurse students, Hospital for Tropical Disease, Mahidol University. The Samples were 200 assistant-nurse students obtained by simple random sampling. The data were collected with the questionnaire constructed by the researcher. The analyses were made for frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient using.

The major results were as follows: (1) every enabling factors comprising policy of Hospital for Tropical Disease, place and instrument for exercise and appropriate time for exercise had significant positive relationship with behavior of assistant-nurse students at 0.01 level ($r = 0.246$, $r = 0.338$ and $r = 0.260$ respectively) (2) Only reinforcing factor, support from involved people, had significant positive relationship with behavior of assistant-nurse students at 0.01 level ($r = 0.378$). As for both two predisposing factors exercise knowledge about exercise and attitude towards exercise, they had no relationship with behavior of assistant-nurse students.