

สังวาลย์ ไม้เลิศ, ร้อยเอกหญิง 2555: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลกองทัพอากาศ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า วิทยาลัยวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 125 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลกองทัพอากาศ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กลุ่มประชากรที่ศึกษา คือ บุคลากรทางการแพทย์ในกองทัพอากาศทั้งหมด จำนวน 209 คน โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น ซึ่งผ่านการตรวจสอบคุณภาพให้อยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ Pearson และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า บุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลกองทัพอากาศส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารในระดับปานกลาง ปัจจัยทางชีวสังคม ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศ ปัจจัยนำ ซึ่งได้แก่ เจตคติต่อการบริโภคอาหาร การรับรู้ต่อการบริโภคอาหาร มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 ปัจจัยอื่น อันได้แก่ การได้รับรู้นโยบายส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหาร มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 ส่วนการมีสถานบริการและการเข้าถึงสถานบริการต่างๆ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศ ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ส่วนการได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากสื่อและบุคคล ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศ ตัวแปรที่ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศ ได้แก่ เจตคติต่อการบริโภคอาหาร รายได้ต่อเดือน การได้รับรู้ นโยบายส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหาร และลักษณะการปฏิบัติงาน โดยตัวแปรทั้ง 4 ตัว สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรกองทัพอากาศได้ร้อยละ 16.9