

## ผลการวิจัยและวิจารณ์

### ผลการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ และศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพได้แก่ ปัจจัยทางชีวสังคม ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้ ปฏิบัติหน้าที่ประจำหน่วยงาน ปัจจัยภายในตัวบุคคลประกอบด้วย ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง ในการส่งเสริมสุขภาพ ปัจจัยภายนอกตัวบุคคลได้แก่ การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ ประชากรคือ เจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ จำนวน 196 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์คำนวณค่าสถิติ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายในตัวบุคคลได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ และปัจจัยภายนอกตัวบุคคลได้แก่ การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ ใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) โดยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปของตารางประกอบ คำอธิบาย โดยแบ่งการนำเสนอเป็น 4 ส่วน ดังนี้

## ส่วนที่ 1 ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่

1.1 อายุ

1.2 เพศ

1.3 ปฏิบัติหน้าที่ประจำหน่วยงาน

1.4 สถานภาพสมรส

1.5 ระดับการศึกษา

1.6 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

## ส่วนที่ 2 ปัจจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

2.1 ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่

2.1.1 ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

2.1.2 ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ

2.1.3 การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ

2.1.4 การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ

2.2 ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่

2.2.1 การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว

2.2.2 การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน

2.2.3 การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์

2.2.4 การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ

**ส่วนที่ 3** พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

3.1 การบริโภคอาหาร

3.2 การออกกำลังกาย

3.3 การจัดการความเครียด

3.4 การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด

3.5 การตรวจสุขภาพประจำปี

**ส่วนที่ 4** การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยภายในตัวบุคคล และปัจจัยภายนอกตัวบุคคล กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

**ส่วนที่ 1** ปัจจัยทางชีวสังคม

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของปัจจัยทางชีวสังคม ของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาล  
ราชทัณฑ์

	ตัวแปร	จำนวน	ร้อยละ
N = 196			
เพศ			
	ชาย	87	44.40
	หญิง	109	55.60
อายุ			
	ต่ำกว่า 25 ปี	14	7.10
	25-35 ปี	86	43.90
	36-45 ปี	58	29.60
	46-55 ปี	25	12.80
	56-60 ปี	13	6.60
ปฏิบัติหน้าที่ประจำหน่วยงาน			
	ฝ่ายการพยาบาล	77	39.30
	ส่วนควบคุมและทัณฑ์ปฏิบัติ	52	26.50
	ฝ่ายบริหารทั่วไป	31	15.80
	กลุ่มงานเทคนิคบริการทางการแพทย์	21	10.70
	กลุ่มแพทย์และทันตแพทย์	15	7.70
สถานภาพสมรส			
	โสด	86	43.80
	สมรส	94	48.00
	หย่า/แยก	8	4.10
	หม้าย	8	4.10
ระดับการศึกษา			
	ประถมศึกษา	1	.50
	มัธยมศึกษาตอนต้น	8	4.10
	มัธยมศึกษาตอนปลาย/อาชีวศึกษา(ปวช)	31	15.80
	อนุปริญญา หรือ ปวส.	17	8.70
	ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	114	58.20

ตารางที่ 1 (ต่อ)

N = 196		
ตัวแปร	จำนวน	ร้อยละ
ปริญญาโท	22	11.20
สูงกว่าปริญญาโท	3	1.50
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน		
ต่ำกว่า 5,000 บาท	8	4.10
5,000-10,000 บาท	60	30.60
10,001-15,000 บาท	26	13.30
15,001-20,000 บาท	29	14.80
20,001-25,000 บาท	29	14.80
สูงกว่า 25,000 บาท	44	22.40

จากตารางที่ 1 พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทำงานสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 55.60 มีอายุ ระหว่าง 25 – 35 ปี ร้อยละ 43.90 ปฏิบัติหน้าที่ ประจำฝ่ายการพยาบาล ร้อยละ 39.30 สถานภาพ สมรส คิดเป็นร้อยละ 48.00 ระดับการศึกษา ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า คิดเป็น ร้อยละ 58.20 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 30.60

## ส่วนที่ 2 ปัจจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

### 2.1 ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่

#### 2.1.1 ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของระดับความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัณฑสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

			N = 196
	ระดับความรู้	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 18.73 – 20.00 คะแนน)	128	65.30
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 16.74 – 18.72 คะแนน)	31	15.82
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 7.00 – 16.73 คะแนน)	37	18.88
$\mu = 17.73$ $\sigma = 2.00$			

จากตารางที่ 2 พบว่า เจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์มีความรู้ในเรื่องของพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 65.30 รองลงมาคือระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 18.88

### 2.1.2 ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของระดับทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

		N = 196	
ระดับทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 56.96 – 64.00 คะแนน)	72	36.73
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 52.09 – 56.95 คะแนน)	52	26.54
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 40.00 – 52.08 คะแนน)	72	36.73
$\mu = 54.52$ $\sigma = 4.87$			

จากตารางที่ 3 พบว่า เจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพในระดับสูง และต่ำเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 36.73 รองลงมาในระดับกลาง คิดเป็นร้อยละ 26.54

### 2.1.3 การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ

**ตารางที่ 4** จำนวนและร้อยละของการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่  
 ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

		N = 196	
การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 58.57 – 64.00 คะแนน)	87	44.39
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 53.32 – 58.56 คะแนน)	44	22.45
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 44.00 – 53.31 คะแนน)	65	33.16
$\mu = 55.94$ $\sigma = 5.26$			

จากตารางที่ 4 พบว่า เจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 44.39 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 33.16

#### 2.1.4 การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ  
ของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 41.58 – 52 .00 คะแนน)	55	28.06
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 36.80 – 41.57 คะแนน)	78	39.80
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 27.00 – 36.79 คะแนน)	63	32.14
$\mu = 39.19$ $\sigma = 4.79$			

จากตารางที่ 5 พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 39.80 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 32.14

## 2.2 ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่

2.2.1 การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคคลในครอบครัว ของเจ้าหน้าที่  
ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของการได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคคลในครอบครัว  
ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

		N = 196	
การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคคลในครอบครัว		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 15.83 – 20.00 คะแนน)	67	34.18
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 12.31–15.82 คะแนน)	71	36.22
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 5.00-12.30 คะแนน)	58	29.60
$\mu = 14.07$ $\sigma = 3.53$			

จากตารางที่ 6 พบว่าเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่ได้รับคำแนะนำ  
และการสนับสนุนจาก บุคคลในครอบครัว อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 36.22 รองลงมา  
ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 34.18

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของการได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก เพื่อนร่วมงาน  
ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

		N = 196	
การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก เพื่อนร่วมงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 15.66 – 20.00 คะแนน)	63	32.14
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 12.53 – 15.65 คะแนน)	74	37.76
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 5.00 - 12.52 คะแนน)	59	30.10
$\mu = 14.09$ $\sigma = 3.14$			

จากตารางที่ 7 พบว่าเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่ได้รับ  
คำแนะนำและการสนับสนุนจาก เพื่อนร่วมงาน อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 37.76  
รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 32.14

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของการได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคลากร  
ทางการแพทย์ ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

		N = 196	
การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคลากรทางการแพทย์		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 15.98 – 20.00 คะแนน)	64	32.65
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 12.58 – 15.97 คะแนน)	77	39.29
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 5.00 - 12.57 คะแนน)	55	28.06
$\mu = 14.27$ $\sigma = 3.41$			

จากตารางที่ 8 พบว่า เจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่ได้รับ  
คำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคลากรทางการแพทย์ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ  
39.29 รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 32.65

## 2.2.2 การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ  
ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

			N = 196
การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 18.92 – 24.00 คะแนน)	63	32.14
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 15.63 – 18.91 คะแนน)	83	42.35
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 7.00 – 15.62 คะแนน)	50	25.51
$\mu = 17.27$ $\sigma = 3.30$			

จากตารางที่ 9 พบว่า เจ้าหน้าที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ จากสื่อต่างๆ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 42.35 รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 32.14

### ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การบริโภคอาหาร) ของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การบริโภคอาหาร)		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 11.21 - 15.00 คะแนน)	86	43.88
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 9.30 - 11.20 คะแนน)	35	17.86
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 5.00 - 9.29 คะแนน)	75	38.26
$\mu = 10.25$ $\sigma = 1.92$			

จากตารางที่ 10 พบว่า เจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหาร อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 43.88 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 38.26

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การออกกำลังกาย)  
ของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

			N = 196
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การออกกำลังกาย)		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 5.99 - 8.00 คะแนน)	80	40.82
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 4.20 - 5.98 คะแนน)	30	15.30
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 2.00 - 4.19 คะแนน)	86	43.88
$\mu = 5.05$ $\sigma = 1.72$			

จากตารางที่ 11 พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ส่วนใหญ่  
มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการออกกำลังกาย อยู่ในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 43.88  
รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 40.82

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (การจัดการความเครียด)  
ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

		N = 196	
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (การจัดการความเครียด)		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 17.36 - 20.00 คะแนน)	95	48.47
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 15.24 - 17.35 คะแนน)	35	17.86
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 10.00 - 15.23 คะแนน)	66	33.67
$\mu = 16.30$ $\sigma = 2.13$			

จากตารางที่ 12 พบว่า เจ้าหน้าที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่  
มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในด้านการจัดการความเครียด อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 48.47  
รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 33.67

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด)  
ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

		N = 196	
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด)		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 7.55 - 8.00 คะแนน)	93	47.45
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 6.14 - 7.54 คะแนน)	36	18.37
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 2.00 - 6.13 คะแนน)	67	34.18
$\mu = 6.84$ $\sigma = 1.42$			

จากตารางที่ 13 พบว่า เจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรม  
การส่งเสริมสุขภาพ ในด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 47.45  
รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 34.18

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมกำรส่งเสริมสุขภาพ (กำรตรวจสุขภาพประจำปี) ของเจ้าหน้าที่ทั้ตถสถานโรงพยาบาลราชทั้ต

		N = 196	
พฤติกรรมกำรส่งเสริมสุขภาพ (กำรตรวจสุขภาพประจำปี)		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับสูง	(คะแนนระหว่าง 10.61 - 12.00 คะแนน)	74	37.76
ระดับปานกลาง	(คะแนนระหว่าง 8.54 - 10.60 คะแนน)	71	36.22
ระดับต่ำ	(คะแนนระหว่าง 3.00 – 8.53 คะแนน)	51	26.02
$\mu = 9.57$ $\sigma = 2.08$			

จากตารางที่ 14 พบว่า เจ้าหน้าที่ทั้ตถสถาน โรงพยาบาลราชทั้ต ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกำรส่งเสริมสุขภาพในด้ำนกำรตรวจสุขภาพประจำปี อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 37.76 รองลงมาในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 36.22

#### ส่วนที่ 4 การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยภายในตัวบุคคล และปัจจัยภายนอกตัวบุคคล กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

**สมมติฐานที่ 1** ปัจจัยภายใน ตัวบุคคล ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

**สมมติฐานที่ 2** ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่ การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน โพรดัก โมเมนต์ (Pearson' Product Moment Correlation Coefficient)

ตารางที่ 15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายในตัวบุคคล กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ  
ของเจ้าหน้าที่ทันตสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

ตัวแปร	N = 196	r
ปัจจัยภายในตัวบุคคล		
ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ		.242**
ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ		.258**
การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ		.252**
การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ		.602**

\*\*p < .01

จากตารางที่ 15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยภายในตัวบุคคล กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ พบว่า ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ทันตสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01 จึงยอมรับสมมติฐาน

ตารางที่ 16 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายนอกตัวบุคคล กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ  
ของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

ตัวแปร	N = 196	r
ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล		
การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว		.209**
การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน		.275**
การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์		.285**
การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ		.295**

\*\*p < .01

จากตารางที่ 16 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ พบว่า ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่ การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01 จึงยอมรับสมมติฐาน

## ข้อวิจารณ์

จากการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน  
โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลสามารถนำผลมาวิจารณ์ได้ดังนี้

### สมมติฐานที่ 1

ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิด  
ต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถ  
ของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่  
ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

จากการศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยภายในตัวบุคคล ซึ่งประกอบด้วย ความรู้เกี่ยวกับ  
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริม  
สุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ กับพฤติกรรมการส่งเสริม  
สุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ พบว่า  
ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ  
ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 เป็นไปตามสมมติ  
ฐานที่ 1 แสดงให้เห็นว่า ถ้าเจ้าหน้าที่มีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมาก จะทำให้  
มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพเพิ่มขึ้น ทั้งนี้อาจเนื่องมาจาก เจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่ทำงาน ในด้านที่  
เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ จึงส่งผลให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและมีพฤติ  
กรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองที่ดีอยู่แล้วซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ มณีภรณ์ (2542) ศึกษา  
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัด  
ประจวบคีรีขันธ์ พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม  
ส่งเสริมสุขภาพ ของครูสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ สอดคล้องกับ  
ผ่อง (2545) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดเทศบาล  
จังหวัดนนทบุรี พบว่า ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม  
การส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา และสอดคล้องกับ ורתัย (2548) ศึกษา ปัจจัยที่มีความ  
สัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรใน โรงพยาบาลตำรวจ พบว่า ความรู้เกี่ยวกับ

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรในโรงพยาบาลตรวจ

ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 เป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 แสดงให้เห็นว่า ถ้าเจ้าหน้าที่ มีทัศนคติที่ดีต่อการส่งเสริมสุขภาพจะทำให้มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดีขึ้น กล่าวคือ ทัศนคติ คือแนวโน้มของจิตใจหรือความรู้สึกที่คงที่ต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งหรือสถานการณ์ เป็นผลมาจากประสบการณ์และความเชื่อที่สะสมกันมานาน และผ่านการประเมินคุณค่าว่ามีลักษณะดีหรือไม่ดี พฤติกรรมของบุคคลนั้นจะเป็นไปตามทิศทางนั้นตามทัศนคติของตนเอง ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ ประสงค์ (2541) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่าทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษาในเขต กรุงเทพมหานคร สอดคล้องกับ วนิดา (2543) ศึกษาพฤติกรรมสุขภาพและบริบทของพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี พบว่า ความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพก่อนและหลัง การตรวจรักษาของผู้มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า สอดคล้องกับ สุภาพรณี (2546) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองและครอบครัวของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง พบว่า เจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง สอดคล้องกับ วาริน (2547) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลวังด้ง อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี พบว่าทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน และ สอดคล้องกับ อรทัย (2548) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลตำรวจ พบว่า ทัศนคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลตำรวจ

การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 เป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 แสดงให้เห็นว่า ถ้าเจ้าหน้าที่ มีการรับรู้ถึงประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพสูง จะมีแนวโน้มให้มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดีด้วย เนื่องจากการรับรู้ประโยชน์เป็นปัจจัยภายใน

ที่เป็นแรงกระตุ้น ให้บุคคลแสดงพฤติกรรมตามการรับรู้ของตนเอง ดังนั้นเจ้าหน้าที่ ที่มีการรับรู้ประโยชน์แตกต่างกันย่อมทำให้มีการปฏิบัติพฤติกรรมแตกต่างกันด้วย ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ มณีภรณ์ (2542) ศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ พบว่า การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของครูประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ สอดคล้องกับ สุภาภรณ์ (2546) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองและครอบครัวของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง พบว่า การรับรู้ประโยชน์ของ การส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองและครอบครัวของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง สอดคล้องกับ เอมอร (2548) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลบางแพ พบว่า การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลบางแพ

การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 เป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 แสดงให้เห็นว่า การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ กล่าวคือ เจ้าหน้าที่ที่มีการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพสูง จะมีความคาดหวังถึงผลของการกระทำนั้นสูงด้วย ทำให้เจ้าหน้าที่มีแนวโน้มที่จะปฏิบัติพฤติกรรมนั้นแน่นอน ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ สุภาภรณ์ (2546) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองและครอบครัวของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง พบว่าการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองและครอบครัวของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง และสอดคล้องกับ เอมอร (2548) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลบางแพ พบว่า การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลบางแพ

สรุปจากการศึกษาครั้งนี้ ปัจจัยภายในตัวบุคคลได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้

ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ จึงยอมรับสมมติฐานที่ 1

## สมมติฐานที่ 2

ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่ การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำ และการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

จากการศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ซึ่งประกอบด้วย การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ และ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ จากสื่อต่างๆ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์พบว่า

การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลต่างๆ ได้แก่ บุคคลในครอบครัว เพื่อนร่วมงาน และบุคลากรทางการแพทย์ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ จากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01 เป็นไปตามสมมติฐานที่ 2 แสดงให้เห็นว่า ถ้าเจ้าหน้าที่ได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพ จากบุคคลต่างๆ ที่ดี จะทำให้เจ้าหน้าที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีตามไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ พิเชษฐ (2540) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษาสังกัดงานสามัญศึกษาจังหวัดนครนายก พบว่า การได้รับคำแนะนำสนับสนุนจากบุคคลมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัดงานสามัญศึกษา จังหวัดนครนายก สอดคล้องกับ อุบลรัตน์ (2540) ศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ พบว่า การได้รับคำแนะนำสนับสนุนจากบุคคลมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และสอดคล้องกับการศึกษาของ อรุณ (2548) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของประชาชนในเขต ตำบลบางแพ อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี ภายใต้โครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้า พบว่า การได้รับ

การสนับสนุนส่งเสริมจากบุคคล มีความสัมพันธ์ทางบวก กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของ ประชาชนในเขต ตำบลบางแพ อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี

การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 เป็นไปตาม สมมติฐานที่ 2 แสดงให้เห็นว่า ถ้าเจ้าหน้าที่ ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ มากจะทำให้ เจ้าหน้าที่มีแนวโน้มจะมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพติดตามไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ ประสงค์ (2541) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร และสอดคล้องกับ ผ่อง (2545) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดเทศบาลจังหวัดนนทบุรี พบว่า การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดเทศบาลจังหวัดนนทบุรี

สรุปจากการศึกษาครั้งนี้ ปัจจัยภายนอกตัวบุคคลได้แก่ การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ จากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ จึงยอมรับสมมติฐานที่ 2

## สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

### สรุปผลการวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ผลการวิเคราะห์และข้อสรุปที่ได้จากการวิจัย สามารถนำมากระตุ้นและส่งเสริมให้ เจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ทั้งฝ่ายการพยาบาลและฝ่ายควบคุม จำนวน 196 คน เครื่องมือในการวิจัยเป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น ประกอบด้วย แบบสอบถามทางชีวสังคม แบบสอบถามปัจจัยภายในตัวบุคคล ประกอบด้วย ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ แบบสอบถามปัจจัยภายนอกตัวบุคคลประกอบด้วย การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว เพื่อนร่วมงาน บุคลากรทางการแพทย์ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ และแบบประเมินพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ โดยผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 4 ท่าน และได้ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยนำไปทดสอบกับเจ้าหน้าที่ทันตสถานบำบัดพิเศษกลาง จังหวัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 30 คน คำนวณหาระดับความเชื่อมั่นของแบบวัดความรู้ ทักษะคิด การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ ข้อมูลด้านปัจจัยภายนอก และพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้วยวิธีของ Cronbach's Alpha Coefficient วิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามรวมทั้งฉบับ = .8794

สรุปผลการวิจัยดังนี้

## ส่วนที่ 1 ปัจจัยทางชีวสังคม

พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทำงานสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ จำนวน 196 คน เป็นเพศหญิงร้อยละ 55.60 เพศชายร้อยละ 44.40 อายุ ร้อยละ 43.90 มีอายุระหว่าง 25-35 ปี รองลงมา ร้อยละ 29.60 มีอายุระหว่าง 36-45 ปี ปฏิบัติหน้าที่ ประจำฝ่ายการพยาบาล คิดเป็นร้อยละ 39.30 รองลงมาปฏิบัติหน้าที่ในส่วนควบคุมและทัณฑ์ปฏิบัติร้อยละ 26.50 สถานภาพ สมรส คิดเป็นร้อยละ 48.00 รองลงมา สถานภาพ โสด คิดเป็นร้อยละ 43.80 การศึกษา ร้อยละ 58.20 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีหรือเทียบเท่า รองลงมา ร้อยละ 15.80 สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย/อาชีวศึกษา (ปวช.) รายได้ ร้อยละ 30.60 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 - 10,000 บาท รองลงมา ร้อยละ 22.40 มีรายได้ สูงกว่า 25,001 บาท

## ส่วนที่ 2 ลักษณะตัวแปรที่ทำการศึกษา ประกอบด้วย ปัจจัยภายในตัวบุคคล ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล และพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

### 2.1 ปัจจัยภายในตัวบุคคลประกอบด้วย

2.1.1 ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทำงานสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ มีความรู้ในเรื่องของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในระดับสูง คิดเป็น ร้อยละ 65.30 รองลงมาคือระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 18.88

2.1.2 ทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทำงานสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีทักษะคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพในระดับสูงและต่ำ เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 36.73 รองลงมาในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 26.54

2.1.3 การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทำงาน สถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 44.39 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 33.16

2.1.4 การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ พบว่าเจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 39.80 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 32.14

## 2.2 ปัจจัยภายนอกตัวบุคคลประกอบด้วย

2.2.1 การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคคลในครอบครัว พบว่า เจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ส่วนใหญ่ ได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคคลในครอบครัว ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 36.22 รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 34.18

2.2.2 การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก เพื่อนร่วมงาน พบว่า เจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ส่วนใหญ่ ได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก เพื่อนร่วมงานในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 37.76 รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 32.14

2.2.3 การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคลากรทางการแพทย์ พบว่า เจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ส่วนใหญ่ ได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคลากรทางการแพทย์ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 39.29 รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 32.65

2.2.4 การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ พบว่า เจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 42.35 รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 32.14

## 2.3 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ประกอบด้วย

2.3.1 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การบริโภคอาหาร) พบว่า เจ้าหน้าที่ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหาร อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 43.88 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 38.26

2.3.2 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การออกกำลังกาย) พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการออกกำลังกาย อยู่ในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 43.88 รองลงมาในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 40.82

2.3.3 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (ด้านการจัดการความเครียด) พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการจัดการความเครียด อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 48.47 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 33.67

2.3.4 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (ด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด) พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 47.45 รองลงมาในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 34.18

2.3.5 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การตรวจสุขภาพประจำปี) พบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในด้านการตรวจสุขภาพประจำปี อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 37.76 รองลงมาในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 36.22

### **ส่วนที่ 3 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยภายในตัวบุคคล และปัจจัยภายนอกตัวบุคคล กับ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์**

**สมมติฐานที่ 1** ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทัศนคติ ต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ผลการวิจัยพบว่า

ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ ระดับ .01 ( $r = .242$ ) จึงยอมรับสมมติฐาน กล่าวคือ เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ที่มีความรู้ในระดับสูง จะมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น

ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ เจ้าหน้าที่ที่ ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 ( $r = .258$ ) จึงยอมรับสมมติฐาน กล่าวคือ ถ้าเจ้าหน้าที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ มีทัศนคติที่ดีต่อการส่งเสริม สุขภาพ จะทำ ให้เจ้าหน้าที่ มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดีตามไปด้วย

การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 ( $r = .252$ ) จึงยอมรับสมมติฐาน กล่าวคือ ถ้าเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ มีการรับรู้ประโยชน์ ของการส่งเสริมสุขภาพ ว่าเป็นสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ จะทำให้เจ้าหน้าที่มีพฤติกรรมการส่งเสริม สุขภาพที่ดีตามไปด้วย

การรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ ระดับ .01 ( $r = .602$ ) จึงยอมรับสมมติฐาน กล่าวคือ ถ้าเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ รับรู้ถึงความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ ก็จะทำให้เจ้าหน้าที่มีพฤติกรรมการส่งเสริม สุขภาพที่ดีตามไปด้วย

**สมมติฐานที่ 2** ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่ การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจาก บุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน การได้รับคำแนะนำ และการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ สุขภาพจากสื่อ ต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาล ราชทัณฑ์ ผลการวิจัยพบว่า

การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ ระดับ .01 ( $r = .209$ ) จึงยอมรับสมมติฐาน

การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ ส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01 ( $r = .275$ ) จึงยอมรับสมมติฐาน

การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติที่ ระดับ .01 ( $r = .285$ ) จึงยอมรับสมมติฐาน

การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ จากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ.01 ( $r = .295$ ) จึง ยอมรับสมมติฐาน แสดงว่าถ้าเจ้าหน้าที่ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อ ต่างๆ มาก ก็จะทำให้เจ้าหน้าที่ มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดีตามไปด้วย

### ข้อเสนอแนะ

#### ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

1. จากการศึกษาครั้งนี้พบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคติ ต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของ ตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ดังนั้นการจะ สนับสนุนส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ มีพฤติกรรมการ ส่งเสริมสุขภาพ ที่ถูกต้องและเหมาะสม ควรนำปัจจัย ดังกล่าว มาพัฒนารูปแบบการส่งเสริม สุขภาพ โดยมีการให้ สุขศึกษา และ จัดทำสื่อต่างๆเกี่ยวกับการ ส่งเสริมสุขภาพ มีการเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ ที่ถูกต้อง และให้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ ในด้านต่างๆ แก่เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์

2. จากการวิจัยพบว่า เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์มีพฤติกรรมการส่งเสริม สุขภาพอยู่ในระดับสูง ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่ดีอยู่แล้ว ดังนั้นการที่จะให้เจ้าหน้าที่มีพฤติกรรมการ ส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน และต่อเนื่อง ควรมีการกำหนดนโยบายการส่งเสริมสุขภาพ และมีการ วางแผน กระตุ้นให้เจ้าหน้าที่ได้ตระหนักถึง ความรับผิดชอบในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ได้รับทราบถึงผลดีของการส่งเสริมสุขภาพ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และควรมีมาตรการตรวจ สุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ ทราบถึงภาวะสุขภาพของตนเอง และตระหนักถึง ความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อสุขภาพที่ดีต่อไป

### ข้อเสนอแนะในระดับปฏิบัติการ

จากการวิจัยครั้งนี้พบว่า ปัจจัยภายในตัวบุคคลได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิด ต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง ในการส่งเสริมสุขภาพ และปัจจัยภายนอกตัวบุคคลได้แก่ การได้รับคำแนะนำ และการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว เพื่อนร่วมงาน บุคลากรทางการแพทย์ และ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ดังนี้

1. ควรจัดโครงการสุขศึกษาแก่เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม
2. ควรจัดประชุมวิชาการ แก่เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
3. ควรจัดปัจจัยเอื้อในการออกกำลังกาย และสนับสนุนให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการออกกำลังกาย ซึ่งจะเป็ประโยชน์ต่อเจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ต่อไป
4. ควรมีการรณรงค์และประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับเรื่องพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม ให้แก่เจ้าหน้าที่ที่ทัศนสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาวิจัย พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มบุคคลที่มีลักษณะที่แตกต่างกันหลายๆ ประการ ให้ครอบคลุมในทุกๆด้าน ซึ่งข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ในการกำหนดนโยบาย และแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ เพื่อการมีภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของเจ้าหน้าที่ต่อไป

2. ควรนำผลการศึกษาวิจัยมาพัฒนาและประยุกต์ใช้ทดลองในรูปแบบโปรแกรมสุขศึกษา และประเมินผล โปรแกรมสุขศึกษา เพื่อใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่

3. ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ศึกษาเฉพาะเจ้าหน้าที่ที่สถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ เท่านั้น ควรทำการศึกษาประชากรซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ในเรือนจำอื่น เพื่อให้ทราบถึงปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ที่แตกต่างกัน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานที่จะนำผลการวิจัยไปวางแผน และกำหนดแนวทางการส่งเสริมสุขภาพแก่เจ้าหน้าที่ต่อไป