

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	4
ตัวแปรที่ใช้ในการทำวิจัย	4
นิยามศัพท์	6
การตรวจเอกสาร	10
หลักการแนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	10
แนวคิดและทฤษฎีที่นำมาใช้ในงานวิจัย	36
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	53
สมมติฐานในการวิจัย	60
อุปกรณ์และวิธีการ	61
รูปแบบการวิจัย	61
ประชากรในการวิจัย	61
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	61
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	66
การเก็บรวบรวมข้อมูล	67
การวิเคราะห์ข้อมูล	68
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	68
ผลการวิจัยและวิจารณ์	69
ผลการวิจัย	69
ข้อวิจารณ์	90

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	95
สรุปผลการวิจัย	95
ข้อเสนอแนะ	100
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	103
ภาคผนวก	109
ภาคผนวก ก ราชานามผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบสอบถาม	110
ภาคผนวก ข แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	112
ภาคผนวก ค ประวัติผู้วิจัย	127

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละ ของปัจจัยทางชีวสังคมของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	72
2	จำนวนและร้อยละ ของระดับความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	74
3	จำนวนและร้อยละ ของทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	75
4	จำนวนและร้อยละ ของการรับรู้ประโยชน์การส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	76
5	จำนวนและร้อยละ ของการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริม สุขภาพของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	77
6	จำนวนและร้อยละ ของการได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคคลใน ครอบครัว ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	78
7	จำนวนและร้อยละ ของการได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากเพื่อน ร่วมงาน ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	79
8	จำนวนและร้อยละ ของการได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากร ทางการแพทย์ ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	80
9	จำนวนและร้อยละ ของการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	81
10	จำนวนและร้อยละ ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (การบริโภคอาหาร) ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	82
11	จำนวนและร้อยละ ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (การออกกำลังกาย) ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	83
12	จำนวนและร้อยละ ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (การจัดการ ความเครียด) ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	84
13	จำนวนและร้อยละ ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (การหลีกเลี่ยง สิ่งเสพติด) ของเจ้าหน้าที่ทัศนสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	85

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
14	จำนวนและร้อยละ ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (การตรวจสุขภาพประจำปี) ของเจ้าหน้าที่ทันตสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์	86
15	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายในตัวบุคคล กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	88
16	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายนอกตัวบุคคล กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทันตสถาน โรงพยาบาลราชทัณฑ์	89

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ	47
2	การวิเคราะห์ โดยใช้ Health Belief Model	53
3	กรอบแนวคิดในการวิจัย	59