

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ตัวแปรที่ทำการศึกษา	4
นิยามศัพท์	5
การตรวจเอกสาร	8
ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพ	8
แนวคิดทฤษฎี PRECEDE Model	45
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพ	48
กรอบแนวคิดในการวิจัย	54
สมมติฐานในการวิจัย	55
อุปกรณ์และวิธีการ	56
รูปแบบการวิจัย	56
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	56
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	56
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	59
การเก็บรวบรวมข้อมูล	60
การวิเคราะห์ข้อมูล	61
สถานที่และระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย	61
ผลการวิจัยและวิจารณ์	62
ผลการวิจัย	62
ข้อวิจารณ์	82

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
สรุปและข้อเสนอแนะ	89
สรุป	89
ข้อเสนอแนะ	92
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	95
ภาคผนวก	100
ภาคผนวก ก ราชานามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือการวิจัย	101
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	103
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	116

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะทางชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	63
2	จำนวนและร้อยละของระดับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	66
3	จำนวนและร้อยละของระดับเจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ	67
4	จำนวนและร้อยละของระดับการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ	68
5	จำนวนและร้อยละของการมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพ	69
6	จำนวนและร้อยละของระดับการสนับสนุนทางสังคมในการส่งเสริมสุขภาพ	71
7	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	72
8	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร	73
9	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย	73
10	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการกับความเครียด	74
11	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมทุกด้าน	75
12	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร	76
13	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย	77
14	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียด	77
15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมทุกด้านและรายด้าน	78
16	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมทุกด้านและรายด้าน	79

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
17	คำสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมในการได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพโดยรวมทุกด้านและรายด้าน	80
18	คำสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมในการได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว อาจารย์ เพื่อนกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพโดยรวมทุกด้านและรายด้าน	81

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	54