

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนพยาบาล:  
กรณีศึกษาวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

Factors Affecting Health Promotion Behaviors of Student Nurses:  
A Case Study of Royal Thai Army Nurse

โดย

พันตรีหญิง อรพรรณ พรหมเชยธีระ

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)  
พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1549-3

อรพรรณ พรหมเชษธีระ, พันตรีหญิง 2549: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริม  
สุขภาพของนักเรียนพยาบาล: กรณีศึกษาวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก ปริญญาวิทยาศาสตร  
มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ปรชชานกรรมการที่ปรึกษา:  
รองศาสตราจารย์อลิสตา นิติธรรม, ค.ม. 116 หน้า  
ISBN 974-16-1549-3

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักเรียนพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก จำนวน 279 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก อยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยนำเข้า ได้แก่ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก แต่ปัจจัยนำเข้า ด้านเจตคติและการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 3) ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 4) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ การได้รับแรงสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว อาจารย์ เพื่อน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

Oraphun Phromchoeiteera, Major 2006: Factors Affecting Health Promotion Behaviors of Student Nurses: A Case Study of Royal Thai Army Nurse. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Alisa Nititham, M.Ed. 116 pages. ISBN 974-16-1549-3

The Objective of this survey research was to determine factors affecting health promotion behaviors of Student Nurses of Royal Thai Army Nurse. Sample were 279 personnels of Student Nurses of Royal Thai Army Nurse. The research instrument was the questionnaire developed by the researcher. The data analyses were made for percentage, arithmetic mean, standard deviation and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results were as follows: 1) The health promotion behaviors of Student Nurses of Royal Thai Army Nurse were at a moderate level. 2) Predisposing factors namely knowledge had not relationships with health promotion behaviors of Student Nurses of Royal Thai Army Nurse but Predisposing factors namely attitude, perceived benefit and perceived self-efficacy of health promotion had relationships with health promotion behaviors of Student Nurses of Royal Thai Army Nurse with statistic significance at the level of 0.01. 3) Enabling factors namely resources for support health promotion had relationships with health promotion behaviors of Student Nurses of Royal Thai Army Nurse with statistic significance at the level of 0.05. 4) Reinforcing factors namely receiving of health information from medias social support and receiving of suggestion on the behavior from family teacher friend had relationships with health promotion behaviors of Student Nurses of Royal Thai Army Nurse with statistic significance at the level of 0.01.

---

Student's signature

---

Thesis advisor's signature

/ /

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปด้วยความเรียบร้อยเป็นอย่างดี โดยได้รับความกรุณาเป็นอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์อภิลิสา นิธิธรรม ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีระเวชเจริญชัย กรรมการสาขาวิชาเอก ผู้ช่วยศาสตราจารย์จنگล แก่นเพิ่ม กรรมการสาขาวิชารอง และรองศาสตราจารย์สิริพันธุ์ จุลกรังคะ ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่กรุณาให้คำแนะนำด้านวิชาการและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ใ้งานวิจัยมีความถูกต้อง และมีคุณค่าทางวิชาการ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณยิ่ง

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ภรณ์ ขวัญบุญจัน พันตรีหญิง ดร. วรณรัตน์ ใจเชื้อกุล ร้อยเอกหญิงบุษบา โปอุทัย ที่ให้คำแนะนำ ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ และเพื่อนนิสิตปริญญาโทสาขาวิชาสุขศึกษา และเพื่อนร่วมงานที่มีได้กล่าวนามไว้ ที่ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ เป็นกำลังใจกับผู้วิจัยมาโดยตลอด

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณอา พี่สาว พี่ชาย น้องสาว ที่ให้การสนับสนุน ในการศึกษา และให้ความช่วยเหลือในทุก ๆ ด้านกับผู้วิจัยอย่างดีตลอดมา

อรพรรณ พรหมเชยธีระ  
มีนาคม 2549