

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล  
วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์

Factors Affecting Health Promoting Behaviors of Nursing Students  
in Kuakarun College of Nursing

โดย

นางสาวกาญจนา ภิญโญยิ่ง

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1606-6

กาญจนา ภิญโญยิ่ง 2549: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ปรธานกรรมการที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมศักดิ์ ถิ่นขจี, วท.ม. 134 หน้า  
ISBN 974-16-1606-6

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 222 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความสัมพันธ์ด้วยสถิติไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

#### ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า

ปัจจัยทางชีวสังคม ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล ปัจจัยนำด้านเจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัจจัยเอื้อ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับปัจจัยเสริม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีตัวแปรรวม ทำนาย พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ เจตคติและปัจจัยเอื้อ โดยตัวแปรทั้ง 2 ตัว สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 14.10 ซึ่งตัวที่มีอำนาจในการทำนายได้ดีที่สุด คือ เจตคติ คิดเป็นร้อยละ 10.10

Kanchana Phinyoying 2006: Factors Affecting Health Promoting Behaviors of Nursing Students in Kuakarun College of Nursing. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Assistant Professor Somsak Tinkhaje, M.S. 134 pages. ISBN 974-16-1606-6

The objectives of this descriptive research were to study factors affecting health promoting behaviors of nursing students in Kuakarun College of nursing. Two hundred and twenty two students were selected by stratified random sampling. The instrument used for data collection was the questionnaire developed by the researcher. The data were analyzed for percentage, mean, standard deviation, Chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

The results of this study were as follows: The biosocial factors had no significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing. Predisposing factors namely attitude towards health promotion had significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing at a statistical significance level of .01. While enabling factors had significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing at a statistical significance level of .01. Reinforcing factors had significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing at a statistical significance level of .01. Where as the variables that could best jointly predict their health promotion behaviors were value, attitudes and Enabling factors. These factors could predict health promotion behaviors for 14.10 percent of the cases. The best predicting factor was attitude towards health promotion, which was able to predict health promotion behaviors for 10.10 percent.

---

Student's signature

---

Thesis Advisor's signature

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างดียิ่ง จากคณาจารย์หลายท่าน ได้แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศักดิ์ ถิ่นขจี ประธานกรรมการที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ อาจารย์ ดร.ธนวรรณ อิ่มสมบูรณ์ กรรมการวิชาเอก รองศาสตราจารย์ฉลองชัย สุรวิฒนบูรณ์ กรรมการวิชารอง อาจารย์ ดร. อภัสรา อัครพันธ์ กรรมการผู้แทนบัณฑิต วิทยาลัย และคณาจารย์ทุกท่านในสาขาวิชาสุศึกษา และสาขาวิชาเทคโนโลยีการศึกษา ที่ได้ ให้ความรู้ทางวิชาการ และประสบการณ์ที่มีคุณค่า รวมถึงผู้เชี่ยวชาญทั้ง 5 ท่าน ที่ได้กรุณา ให้คำปรึกษาแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องและตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย ทำให้วิทยานิพนธ์ มีความสมบูรณ์และมีคุณค่าทางวิชาการ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลกึ่งการุณย์ คณาจารย์ทุกท่าน และนักศึกษา พยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกึ่งการุณย์ ที่ได้กรุณาให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็น อย่างดียิ่ง ขอขอบพระคุณวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานครที่อำนวยความสะดวก ในการทดลอง ใช้เครื่องมือวิจัย รวมทั้ง เพื่อนร่วมรุ่นทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือ คำแนะนำ และเป็นกำลังใจ ให้ตลอดการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณบุคคลในครอบครัว เพื่อนๆ พี่ๆ และน้องๆ ที่ทำงาน ที่เป็นกำลังใจ ให้ความช่วยเหลือและเป็นแรงผลักดันให้ผู้วิจัยมีความมานะอดทนในการศึกษา ตลอดจนผู้ที่ ไม่สามารถเอ่ยนามได้หมดทุกคนที่มีส่วนร่วมในการส่งเสริมการศึกษาในครั้งนี้ จนประสบ ผลสำเร็จ คุณประโยชน์อันพึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแต่บิดา มารดา รวมทั้ง ครูบาอาจารย์ทุกท่านและบุคคลที่กล่าวมาแล้วข้างต้นทุกท่าน

กาญจนา ภิญญ้อยิ่ง  
มีนาคม 2549