

การวิจัยพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลก้อการุณย์ โดยศึกษาแยกกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 222 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความสัมพันธ์ด้วยสถิติไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

#### ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า

ปัจจัยทางชีวสังคม ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล ปัจจัยนำด้านเจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัจจัยอื่น มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับปัจจัยเสริม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีตัวแปรร่วมทำนาย พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ เจตคติและปัจจัยเอื้อ โดยตัวแปรทั้ง 2 ตัว สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 14.10 ซึ่งตัวที่มีอำนาจในการทำนายได้ดีที่สุด คือ เจตคติ คิดเป็นร้อยละ 10.10

The objectives of this descriptive research were to study factors affecting health promoting behaviors of nursing students in Kuakarun College of nursing. Two hundred and twenty two students were selected by stratified random sampling. The instrument used for data collection was the questionnaire developed by the researcher. The data were analyzed for percentage, mean, standard deviation, Chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

The results of this study were as follows: The biosocial factors had no significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing. Predisposing factors namely attitude towards health promotion had significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing at a statistical significance level of .01. While enabling factors had significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing at a statistical significance level of .01. Reinforcing factors had significant relationship with behavior of nursing students in Kuakarun College of Nursing at a statistical significance level of .01. Where as the variables that could best jointly predict their health promotion behaviors were value, attitudes and Enabling factors. These factors could predict health promotion behaviors for 14.10 percent of the cases. The best predicting factor was attitude towards health promotion, which was able to predict health promotion behaviors for 10.10 percent.