

ปีการณ์ นิกส์นิกา 2549: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
ของเจ้าหน้าที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตร์
มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประธานกรรมการ
ที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชจริญชัย, วท.น. 136 หน้า

ISBN 974-16-2424-7

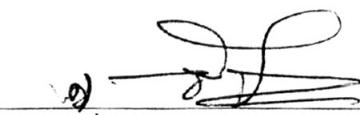
การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกัน
โรคหลอดเลือดหัวใจของ เจ้าหน้าที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข กลุ่มตัวอย่าง
จำนวน 274 คน ใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่
ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ร้อยละ
กำลังลี่ย์ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไฮโคว์สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของพิวรรตันและ
การวิเคราะห์การทดสอบพหุคุณ

ผลการวิจัย พบว่า 1) พฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในระดับปานกลาง
2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ และตำแหน่ง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกัน
โรคหลอดเลือดหัวใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 3) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับ
การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ทัศนคติต่อการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้โอกาส
เสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ
การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .001 4) ปัจจัยอื่น ได้แก่ ความพึงพอใจของทรัพยากรในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .001 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว ญาติ และเพื่อนร่วมงาน
การสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อ
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .001 ทุกด้าน ตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายสูงสุด คือ การรับรู้ประโยชน์และ
การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และมีตัวแปรร่วมทำนาย ได้แก่
เพศ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว
ญาติ และเพื่อนร่วมงาน โดยตัวแปรทำนายทั้ง 4 ตัว สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรค

หลอดเลือดหัวใจ ได้ร้อยละ 24.2



ลายมือชื่อนักวิจัย



ลายมือชื่อประธานกรรมการ

25, 05, 2549