

## สารบัญ

### หน้า

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| สารบัญ                                | (1) |
| สารบัญตาราง                           | (3) |
| สารบัญภาพ                             | (5) |
| คำนำ                                  | 1   |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย               | 4   |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ             | 4   |
| ขอบเขตของการวิจัย                     | 5   |
| ตัวแปรที่ศึกษา                        | 5   |
| นิยามปฏิบัติการของตัวแปรและนิยามศัพท์ | 7   |
| การตรวจเอกสาร                         | 12  |
| ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจ     | 12  |
| แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ         | 25  |
| แนวคิดทฤษฎีรูปแบบจำลอง                | 42  |
| แนวคิดทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ  | 53  |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                 | 59  |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย                  | 61  |
| สมมติฐานในการวิจัย                    | 62  |
| อุปกรณ์และวิธีการ                     | 63  |
| รูปแบบของการวิจัย                     | 63  |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง               | 63  |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย            | 64  |
| การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย    | 69  |
| วิธีดำเนินการวิจัยและเก็บรวบรวมข้อมูล | 71  |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                    | 72  |
| สถานที่ดำเนินการวิจัย                 | 73  |
| ระยะเวลาในการวิจัย                    | 73  |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                 | หน้า |
|-------------------------------------------------|------|
| ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์                         | 74   |
| ผลการวิจัย                                      | 74   |
| ข้อวิจารณ์                                      | 94   |
| สรุปและข้อเสนอแนะ                               | 104  |
| สรุป                                            | 104  |
| ข้อเสนอแนะ                                      | 108  |
| เอกสารและสิ่งอ้างอิง                            | 112  |
| ภาคผนวก                                         | 121  |
| ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือวิจัย | 122  |
| ภาคผนวก ข แบบสอบถาม                             | 124  |
| ประวัติการศึกษาและการทำงาน                      | 136  |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ |                                                                                                           | หน้า |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1        | เกณฑ์คัดสินภาวะผิดปกติ ของ Lipoprotein ในเลือดโดย NCEP                                                    | 15   |
| 2        | ลักษณะทางชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะทางชีวสังคม                                               | 75   |
| 3        | จำนวนและร้อยละของระดับความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                                     | 78   |
| 4        | จำนวนและร้อยละของระดับทัศนคติต่อการป้องกัน<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                                           | 79   |
| 5        | จำนวนและร้อยละของระดับการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิด<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                                 | 79   |
| 6        | จำนวนและร้อยละของระดับการรับรู้ความรุนแรงของการเกิด<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                                  | 80   |
| 7        | จำนวนและร้อยละของระดับการรับรู้ประโยชน์และการรับรู้<br>อุปสรรคของการปฏิบัติ เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ | 81   |
| 8        | จำนวนและร้อยละของระดับปัจจัยเอื้อ                                                                         | 81   |
| 9        | จำนวนและร้อยละของระดับปัจจัยเสริม                                                                         | 82   |
| 10       | จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ                                                 | 83   |
| 11       | ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคม กับพฤติกรรมการป้องกัน<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                           | 83   |
| 12       | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมการป้องกัน<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                           | 87   |
| 13       | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมการป้องกัน<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                        | 88   |
| 14       | สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมการป้องกัน<br>โรคหลอดเลือดหัวใจ                        | 89   |
| 15       | ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอนในการทำนาย<br>พฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ                  | 91   |

## สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | หน้า |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 16       | <p>ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรทำนายในรูปคะแนนดิบและ<br/>           ในรูปคะแนนมาตรฐาน ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของ<br/>           สัมประสิทธิ์ถดถอย ค่าการทดสอบความมีนัยสำคัญสัมประสิทธิ์<br/>           ถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ ค่าสัมประสิทธิ์การทำนาย<br/>           ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการทำนาย และค่าคงที่ของ<br/>           การทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ</p> | 92   |

## สารบัญภาพ

| ภาพที่ |                                                           | หน้า |
|--------|-----------------------------------------------------------|------|
| 1      | รูปแบบจำลองพฤติกรรมสุขภาพ                                 | 51   |
| 2      | “รูปแบบความเชื่อด้านสุขภาพ” ใช้ทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรค | 58   |
| 3      | กรอบแนวคิดในการวิจัย                                      | 61   |