

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ของเจ้าหน้าที่
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

Factors Affecting to The Preventative Coronary Heart Disease Behaviors of The Personnel
in Department of Health Service Support, Ministry of Public Health

โดย

นางปิยาภรณ์ นิกษ์นิภา

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2424-7

ปิยาภรณ์ นิกษ์นิภา 2549: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
ของเจ้าหน้าที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประธานกรรมการ
ที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 136 หน้า
ISBN 974-16-2424-7

การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกัน
โรคหลอดเลือดหัวใจของ เจ้าหน้าที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข กลุ่มตัวอย่าง
จำนวน 274 คน ใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่
ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไคว์สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และ
การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัย พบว่า 1) พฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในระดับปานกลาง
2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศและตำแหน่ง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกัน
โรคหลอดเลือดหัวใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 3) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับ
การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ทักษะคิดต่อการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้โอกาส
เสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ
การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .001 4) ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ ความเพียงพอของทรัพยากรในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .001 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว ญาติ และเพื่อนร่วมงาน
การสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อ
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .001 ทุกตัวแปร ตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายสูงสุด คือ การรับรู้ประโยชน์และ
การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และมีตัวแปรร่วมทำนาย ได้แก่
เพศ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว
ญาติ และเพื่อนร่วมงาน โดยตัวแปรทำนายทั้ง 4 ตัว สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรค
หลอดเลือดหัวใจได้ ร้อยละ 24.2

Piyaporn Nicsnipa 2006: Factors Affecting to The Preventative Coronary Heart Disease Behaviors of The Personnel in Department of Health Service Support, Ministry of Public Health. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 136 pages. ISBN 974-16-2424-7

The objective of this descriptive research was to determine the factors affecting preventative Coronary Heart Disease behaviors of the personnel in Department of Health Service Support, Ministry of Public Health. This study used a randomly sampled group of 274 people. The instrument used for a collection of data were questionnaire developed by researcher. Data were analysed by a prepackaged computer program. Statistical tools included: Percentage, Mean, Standard Deviation, Chi-Square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

Results were as follows: 1) Preventative Coronary Heart Disease behaviors were at the moderate level. 2) Bio-social factors namely Gender and Position, had statistically significant relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level. 3) Predisposing factors such as knowledge about preventative heart disease behaviors, attitudes towards the prevention of Coronary Heart Disease, perception of Coronary Heart Disease risks, perception of the severity of Coronary Heart Disease and perception of the benefits and barriers of preventative Coronary Heart Disease practices had statistically significant positive relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level. 4) The enabling factors of adequate resources available for preventing Coronary Heart Disease had statistically significant positive relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level and 5) Reinforcing factors such as receiving social support from family, relatives, colleagues as well as from medical and public health staffs in addition to information from the media, all had statistically significant relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level. Finally this research revealed that the most influential variable was perception of the benefits and barriers of preventative Coronary Heart Disease practices. Co-predicting variables include gender, perception of Coronary Heart Disease risks and receiving social support from family etc. All four of these variables can be combined to predict approximately 24.2 % of preventative Coronary Heart Disease behaviors.

Student's signature

Thesis Advisor's signature

____ / ____ / ____

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ได้ โดยได้รับความกรุณาจากคณาจารย์หลายท่าน ซึ่งผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ เรณูมาศ มาอุ่น กรรมการสาขาวิชาเอก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จงกล แก่นเพิ่ม กรรมการสาขาวิชารอง และ อาจารย์ทิพวรรณ ดวงปัญญา ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะ ตรวจสอบแก้ไขวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้มีความถูกต้องสมบูรณ์และมีคุณค่าทางวิชาการ ตลอดจนให้กำลังใจจนทำให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้เสร็จสมบูรณ์ และขอขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทุกท่าน ที่ได้ให้ความกรุณาในการตรวจสอบและแก้ไขเครื่องมือวิจัยครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านในสาขาวิชาสุศึกษา และสาขาวิชาเทคโนโลยี การศึกษา ที่ได้ให้ความรู้ทางวิชาการ และให้ประสบการณ์ที่มีคุณค่ายิ่ง ขอขอบพระคุณผู้บังคับบัญชา รุ่นพี่และเพื่อนร่วมรุ่นทุกท่าน เพื่อนร่วมงานที่ให้ความช่วยเหลือ คำแนะนำ และเป็นกำลังใจ ให้ตลอดเวลาที่ทำการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการกองและผู้อำนวยการสำนักทุกท่านในกรมสนับสนุน บริการสุขภาพ ที่ให้ความอนุเคราะห์ อำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้ง ให้ใช้พื้นที่ในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้ นอกจากนี้ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ ในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี

ประโยชน์อันเนื่องมาจากวิทยานิพนธ์จะมีเพียงใด ขอมอบแด่คุณพ่อ คุณแม่ ที่ได้สร้าง โอกาสให้ความรู้แนะนำสั่งสอนมาโดยตลอด ขอขอบพระคุณ สามีและบุตรสาว คอยเป็น กำลังใจ ให้โอกาสและเสียสละเวลาในครอบครัว ตลอดจนให้การสนับสนุนในการศึกษา ทำให้ผู้วิจัยประสบความสำเร็จได้ในวันนี้

ปิยาภรณ์ นิกษ์นิภา

พฤษภาคม 2549