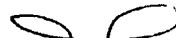


การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของเจ้าหน้าที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข กลุ่มตัวอย่างจำนวน 274 คน ใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัย พบว่า 1) พฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศและตำแหน่ง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 3) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ทักษะคิดต่อการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 4) ปัจจัยอื่น ได้แก่ ความพึงพอใจของทรัพยากรในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวญาติ และเพื่อนร่วมงาน การสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ทุกตัวแปร ตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายสูงสุด คือ การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และมีตัวแปรร่วมทำนาย ได้แก่ เพศ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวญาติ และเพื่อนร่วมงาน โดยตัวแปรทำนายทั้ง 4 ตัว สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจได้ ร้อยละ 24.2



The objective of this descriptive research was to determine the factors affecting preventative Coronary Heart Disease behaviors of the personnel in Department of Health Service Support, Ministry of Public Health. This study used a randomly sampled group of 274 people. The instrument used for a collection of data were questionnaire developed by researcher. Data were analysed by a prepackaged computer program. Statistical tools included: Percentage, Mean, Standard Deviation, Chi-Square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

Results were as follows: 1) Preventative Coronary Heart Disease behaviors were at the moderate level. 2) Bio-social factors namely Gender and Position, had statistically significant relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level. 3) Predisposing factors such as knowledge about preventative heart disease behaviors, attitudes towards the prevention of Coronary Heart Disease, perception of Coronary Heart Disease risks, perception of the severity of Coronary Heart Disease and perception of the benefits and barriers of preventative Coronary Heart Disease practices had statistically significant positive relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level. 4) The enabling factors of adequate resources available for preventing Coronary Heart Disease had statistically significant positive relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level and 5) Reinforcing factors such as receiving social support from family, relatives, colleagues as well as from medical and public health staffs in addition to information from the media, all had statistically significant relationships with preventative Coronary Heart Disease behaviors at the .001 level. Finally this research revealed that the most influential variable was perception of the benefits and barriers of preventative Coronary Heart Disease practices. Co-predicting variables include gender, perception of Coronary Heart Disease risks and receiving social support from family etc. All four of these variables can be combined to predict approximately 24.2 % of preventative Coronary Heart Disease behaviors.