

เครือวัลย์ ปาวิสัย 2550: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐานในนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา (บางเขน) ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วทม. 191 หน้า

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐานในนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา (บางเขน) โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 115 คน ซึ่งเลือกโดยการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง ทำการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผลการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมืออยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ด้วยสถิติไคสแควร์ สถิตินี้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐานในนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา (บางเขน) อยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ อายุ เงินรายได้ของนักเรียน จำนวนมือในการรับประทานอาหารเช้า รสชาติของอาหารมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐาน อย่างน้อยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 3) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความเชื่อต่อภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐานมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐาน อย่างน้อยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 4) ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การจัดการกับรายได้ของนักเรียนมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐาน อย่างน้อย สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลการบริโภคอาหาร แรงสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัว ครู เพื่อน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มาตรฐาน อย่างน้อยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 6) ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้แก่ รายได้จากผู้ปกครองที่นำมาใช้ในโรงเรียนแต่ละวัน และปัจจัยเสริม สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหาร คิดเป็นร้อยละ 38.5 ตัวแปรที่ทำนายได้ดีที่สุด คือ รายได้จากผู้ปกครองที่นำมาใช้ในโรงเรียนแต่ละวันสามารถทำนายความแปรปรวนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน คิดเป็นร้อยละ 34.5

Kruawan Pawilai 2007: Factors Affecting Food Consumption Behaviors Over Nutritional Status Grade 4-6 Students of Kasetsart University Laboratory School Center for Educational Research and Development (Bangkhen). Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 191 pages.

The purpose of this descriptive research was to study Factors Affecting Food Consumption Behaviors Over Nutritional Status Grade 4-6. Samples were consisted of 115 people in Sub-district Administrative Organization at Kasetsart University Laboratory School Center for Education Research and Development (Bangkhen) obtained by Purposive Sampling. Data were collected with the questionnaire constructed by the researcher and its quality was test and accepted. The data analyses were made for percentages, arithmetic means, standard deviation. The relationships between predisposing factors, enabling factors, reinforcing factors and Food Consumption Behaviors were analyzed by Chi-square test and Pearson's product moment correlation coefficient and Multiple regression analysis was used for analyzed the predictive factors.

The results of this research were found: 1) The Food Consumption Behaviors of Over weight Students were moderate level. 2) The bio-social factors such as age, students' allowance income, many meals a day, taste good, have related to Food Consumption Behaviors of Over weight Students at statistically significant of .05 level. 3) The predisposing factors such as beliefs towards over weight nutrition have related to Food Consumption Behaviors of Over weight Students at statistically significant of .05 level. 4) The enabling factors such as students' allowance income management have negative related to Food Consumption Behaviors of Over weight Students at statistically significant of .01 level. 5) The reinforcing factors such as students' media perception and parents, teachers, and peers' behaviors related to Food Consumption Behaviors of Over weight Students at statistically significant of .05 level. 6) The Factors prediction of Food Consumption Behaviors of Over weight Students had students' allowance income, The reinforcing factors are able to predict Food Consumption behavior for 38.50 percent The best predictor factor is students' allowance income for 34.50 percent.