

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ตัวแปรที่ศึกษา	5
นิยามศัพท์	6
การตรวจเอกสาร	10
ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน	10
ความรู้เรื่องโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา	30
แนวคิดจำลอง PRECEDE Model	33
แนวคิดทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model)	35
แนวคิดทฤษฎีความสามารถตนเอง (Self-efficacy Theory)	36
แนวคิดเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม (Social Support Theory)	44
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลตนเองของ Orem	51
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	54
กรอบแนวคิดในการวิจัย	58
สมมติฐานการวิจัย	59
อุปกรณ์และวิธีการ	60
รูปแบบการวิจัย	60
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	60
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	61
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	69
การวิเคราะห์ข้อมูล	70

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ระยะเวลาในการวิจัย	70
ผลการวิจัยและวิจารณ์	71
ผลการวิจัย	71
ข้อวิจารณ์	106
สรุปและข้อเสนอแนะ	109
สรุป	109
ข้อเสนอแนะ	112
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	116
ภาคผนวก	123
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบสอบถาม	124
ภาคผนวก ข แบบสอบถามการวิจัย	126
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	141

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะทางชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	72
2	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเจ็บป่วย	76
3	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย	77
4	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติ	78
5	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติ	79
6	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับแรงจูงใจด้านสุขภาพ	80
7	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับความคาดหวังในความสามารถตนเอง	82
8	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับความคาดหวังในผลลัพธ์	83
9	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการสนับสนุนทางอารมณ์	85
10	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการยอมรับและเห็นคุณค่า	86
11	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร	87
12	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการดูแลตนเองด้านร่างกายต่างๆ ไป	89

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
13	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการดูแลตนเองด้านการควบคุมอาหาร	90
14	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการดูแลตนเองด้านการออกกำลังกาย	91
15	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา จำแนกตามระดับการดูแลตนเองด้านการใช้ยา	92
16	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา	93
17	ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา	97
18	ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในตนเองกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา	99
19	ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา	101
20	ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอน (Stepwise) ในการทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา	102

สารบัญญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ความแตกต่างระหว่างการรับรู้ความสามารถตนเอง และความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น	38
2	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถตนเอง และความคาดหวัง ผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น	39
3	กระบวนการของการเรียนรู้จากการสังเกต	43
4	กรอบแนวคิดของการวิจัยแสดงความสัมพันธ์ของตัวแปร	58