

ทิพวรรณ แยมศรีบัว, ร้อยเอกหญิง 2552: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มารับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์อลิสสา นิธิธรรม, ค.ม.
164 หน้า

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มารับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัด ที่มาตรวจตามนัดหลังผ่าตัด ที่ห้องตรวจโรคเฉพาะทางศัลยกรรมทรวงอก โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 101 คน ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2551 ถึง เดือนมกราคม 2552 โดยการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัย พบว่า 1) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมดูแลตนเองภายหลังการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 45.55 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ อายุ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 3) ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่ ทักษะการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้ปัญหาและอุปสรรค และการรับรู้ความสามารถของตนในการดูแลตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 4) แรงสนับสนุนทางสังคม ซึ่งเป็น ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 5) ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลตนเอง มี 3 ตัวแปร คือ การรับรู้ความสามารถของตนในการดูแลตนเอง อายุ และ แรงสนับสนุนทางสังคม โดยสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลตนเองภายหลังการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ได้ร้อยละ 27.9 ตัวแปรที่ทำนายได้ดีที่สุด คือ การรับรู้ความสามารถของตนในการดูแลตนเอง สามารถทำนายได้ร้อยละ 16.1

Tippawan Yamsribua, Captain 2009: Factors Affecting Self-care Behaviors of Coronary Artery Disease Patients Receiving Coronary Artery Bypass Graft at Phramongkutklo Hospital. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Alisa Nititham, M.Ed. 164 pages.

The purpose of this descriptive research was to study Factors Affecting Self-care Behavior of Coronary Artery Disease Patients Receiving Coronary Artery Bypass Graft (CABG) at Phramongkutklo Hospital. The samples was composed of 101 patients with post coronary artery bypass graft who achieved follow up treatment schedule at the out patient Cardio-thoracic surgery clinic from November 2008 to January 2009. Data were collected by using a questionnaire developed by the researcher and tested on reliability. The data were analysed by a computer statistical program, which included Percentage, Mean, Standard Deviation, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

The results showed that 1) The majority of the sample (45.55 percent) could achieve medium score on self-care behaviors of coronary artery disease patients post CABG 2) The bio-social factors which had significant correlation ($p < .05$) with self-care behaviors was age. 3) The internal factor that had significant correlation ($p < .01$) with self-care behaviors were attitude, perceived benefits, perceived barriers of self-care behaviors and self-efficacy 4) Social support, the external factor, had also significant correlation ($p < .01$) with self-care behaviors 5) There were 3 factors that could predict self-care behaviors accounting for 27.9 percent: self-efficacy, age and social support. The best predictor was self-efficacy of self-care behaviors which was 16.1 percent.