

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(7)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
ตัวแปรที่ศึกษา	5
นิยามศัพท์	6
การตรวจเอกสาร	8
แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	9
แนวคิดทฤษฎีทางพฤติกรรมสุขภาพ	10
พฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	17
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	28
ภาวะน้ำหนักตัวที่ไม่เหมาะสม	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	36
กรอบแนวคิดในการวิจัย	46
สมมติฐานการวิจัย	47
อุปกรณ์และวิธีการ	48
รูปแบบการวิจัย	48
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	48
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	51
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	55
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	56
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	57
การวิเคราะห์ข้อมูล	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลการวิจัยและวิจารณ์	59
ผลการวิจัย	59
วิจารณ์	101
สรุปและข้อเสนอแนะ	110
สรุป	110
ข้อเสนอแนะ	114
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	117
ภาคผนวก	131
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ	132
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	134
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	150

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนและร้อยละจำแนกตามลักษณะปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และดัชนีมวลกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว 60
2	จำนวนและร้อยละความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว จำแนกโดยรวม 63
3	จำนวนและร้อยละความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว จำแนกตามรายชื่อ 64
4	จำนวนและร้อยละเจตคติในการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว จำแนกโดยรวม 66
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเจตคติในการควบคุมน้ำหนักตัว ของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุม น้ำหนักตัวจำแนกตามรายชื่อ 67
6	จำนวนและร้อยละการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหากน้ำหนักตัว ไม่ได้มาตรฐาน การรับรู้ความรุนแรงของการมีน้ำหนักตัวไม่ได้ มาตรฐาน การรับรู้ประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักตัว การรับรู้ อุปสรรคของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาล พระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม 69
7	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค หากน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐาน การรับรู้ความรุนแรงของการมี น้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐาน การรับรู้ประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักตัว การรับรู้อุปสรรคของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาล พระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม 70

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
8	จำนวนและร้อยละการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหากน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐานของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม	71
9	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหากน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐานของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกตามรายชื่อ	72
10	จำนวนและร้อยละการรับรู้ความรุนแรงของการมีน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐานของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม	73
11	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ความรุนแรงของการมีน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐานของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกตามรายชื่อ	74
12	จำนวนและร้อยละการรับรู้ประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม	75
13	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกตามรายชื่อ	76
14	จำนวนและร้อยละการรับรู้อุปสรรคการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม	77
15	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้อุปสรรคของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกตามรายชื่อ	78
16	จำนวนและร้อยละความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม	79

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
17	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุม น้ำหนักร่างกายของบุคลากรโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาเกี่ยวกับพฤติกรรม การควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกตามรายชื่อ	80
18	จำนวนและร้อยละแรงสนับสนุนทางสังคมของบุคลากร โรงพยาบาล พระนครศรีอยุธยาเกี่ยวกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัวจำแนกโดยรวม	81
19	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงสนับสนุนทางสังคมของ บุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาเกี่ยวกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัว จำแนกตามรายชื่อ	82
20	จำนวนและร้อยละพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาจำแนกโดยรวม	83
21	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัว ของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาจำแนกตามรายชื่อ	84
22	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัวของ บุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	87
23	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัวของ บุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	88
24	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรสกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัว ของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	89
25	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัว ของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	90
26	ความสัมพันธ์ระหว่างรายได้กับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัวของ บุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	91
27	ความสัมพันธ์ระหว่างดัชนีมวลกายกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัว ของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	92
28	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวของ บุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาเกี่ยวกับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักตัว	93

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
29	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเจตคติในการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	94
30	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหาค่าน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐานของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	95
31	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความรุนแรงของการมีน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐานของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	96
32	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	96
33	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้อุปสรรคของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	97
34	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	98
35	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัว	98
36	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรทำนายที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอยค่าสัมประสิทธิ์การทำนาย (R^2) และค่าทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์การทำนายที่เพิ่มขึ้น (R^2 change) ในการทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	99
37	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุมน้ำหนักตัวและเจตคติในการควบคุมน้ำหนักตัว ในการทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา	100

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

48