

โสตภิศ เกตุพร 2550: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร
โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ปรินญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ปรธานกรรมการที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์
กรัณชรัตน์ บุญช่วยชนาสิทธิ, Ph.D. 150 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อ
พฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา โดยศึกษาจาก
กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรของโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ทั้งหมดจำนวน 220 คน เครื่องมือ
ที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้ผ่านการตรวจสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์
ที่ยอมรับได้ การวิเคราะห์ ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการ
วิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) เจตคติในการควบคุมน้ำหนักร่างกาย การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค
หากน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐาน การรับรู้ความรุนแรงของการมีน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐาน การรับ
รู้ประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาอยู่ในระดับสูง
2) ความรู้ในการควบคุมน้ำหนักร่างกาย การรับรู้อุปสรรคของการควบคุมน้ำหนักร่างกาย และพฤติกรรม
การควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาอยู่ในระดับปานกลาง 3) ปัจจัย
ส่วนบุคคลได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ คชนิมิตลกาย ไม่มีความ
สัมพันธ์กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 4) เจตคติในการควบคุมน้ำหนักร่างกาย การรับรู้อุปสรรคของการ
ควบคุมน้ำหนักร่างกาย และแรงสนับสนุนทางสังคมของบุคลากรมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ
ควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ
.05 และ ความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุมน้ำหนักร่างกายมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการควบคุม
น้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01.
5) เจตคติในการควบคุมน้ำหนักร่างกายและความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุมน้ำหนักร่างกายสามารถ
ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาได้
ร้อยละ 9.4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Sopis Gatuporn 2007: Factors Influencing Body Weight Control Behavior of Phra Nakhon Si Ayutthaya Hospital's Personnel. Master of Science (Health Education) Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Assistant Professor Karuntarut Boonchuaythanasit, Ph.D. 150 pages

The purpose of this study was to determine factors influenced body weight control behavior of Phra Nakhon Si Ayutthaya Hospital's personnel. The sample were 220 personnel completed the questionnaire developed by the researcher. The data was analyzed by statistic program for percentage, arithmetic mean, standard deviation, chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and stepwise multiple regression.

The results of this study were as follows: 1) The attitude of the body weight control, the perceived susceptibility when the body weight is not normal, the perceived severity of disease when the body weight is not normal and the perceived benefit to the body weight control of Phra Nakhon Si Ayutthaya Hospital's personnel, were at a high level. 2) The knowledge of body weight control, the perceived barrier of body the weight control and the body weight control behavior of Phra Nakhon Si Ayutthaya Hospital's personnel, were at a moderate level. 3) The bio-social factors, which were sex, marital status, educational level, income and body mass index (BMI) of Phra Nakhon Si Ayutthaya Hospital's personnel, were no statistically significant related to the weight control behavior at the .05 level 4) The attitude of the body weight control, the perceived severity of disease when the body weight is not normal, the social support to the weight control behavior of Phra Nakhon Si Ayutthaya Hospital's personnel, were statistically significant related to the weight control behavior at the .05 level whereas the self-efficacy of the weight control behavior was statistically significant related to the weight control behavior at the .01 level. 5) The attitude and the self-efficacy of the weight control of Phra Nakhon Si Ayutthaya Hospital's personnel, were found to be predictor variables at the .05 level, and shared 9.4 percentage of variability in the weight control behavior.

Student's signature

Thesis Advisor's signature

____ / ____ / ____

