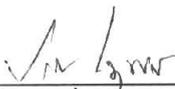
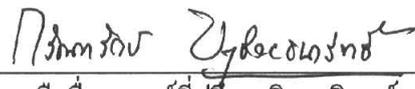


โสภิศ เกตุพร 2550: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร
โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสยามราชธานี (สุขศึกษา)
สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ปรชชานกรรมการที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์
กรัณท์รัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 150 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อ
พฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักร่างกายของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา โดยศึกษาจาก
กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรของโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ทั้งหมดจำนวน 220 คน เครื่องมือ
ที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้ผ่านการตรวจสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์
ที่ยอมรับได้ การวิเคราะห์ ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการ
วิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) เจตคติในการควบคุมน้ำหนักตัว การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค
หากน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐาน การรับรู้ความรุนแรงของการมีน้ำหนักตัวไม่ได้มาตรฐาน การรับ
รู้ประโยชน์ของการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาอยู่ในระดับสูง
2) ความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัว การรับรู้อุปสรรคของการควบคุมน้ำหนักตัว และพฤติกรรม
การควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาอยู่ในระดับปานกลาง 3) ปัจจัย
ส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ ดัชนีมวลกาย ไม่มีความ
สัมพันธ์กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 4) เจตคติในการควบคุมน้ำหนักตัว การรับรู้อุปสรรคของการ
ควบคุมน้ำหนักตัว และแรงสนับสนุนทางสังคมของบุคลากรมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ
ควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ
.05 และ ความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุมน้ำหนักตัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการควบคุ
มน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01.
5) เจตคติในการควบคุมน้ำหนักตัวและความเชื่ออำนาจในตนในการควบคุมน้ำหนักตัวสามารถ
ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากร โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ได้
ร้อยละ 9.4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05


ลายมือชื่อนิสิต


ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

16 / 10 / 2550