

การวิจัยครั้งนี้ เป็นวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Participatory action research) มีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาการมีส่วนร่วมของชุมชนในการลดพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้บริโภคแอลกอฮอล์ ในเขตเทศบาลตำบลบัวขาวเลือกพื้นที่ศึกษาตามเกณฑ์ที่กำหนด คือ หมู่ที่ 9 อำเภอภูผินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยให้อาสาสมัคร ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการศึกษาทุกขั้นตอนตั้งแต่การค้นหาปัญหาและความต้องการ การวางแผน การปฏิบัติตามแผน การประเมินผลและการสะท้อนผลการปฏิบัติ ประชากรและผู้ร่วมศึกษา คือ บ้านบัวขาว หมู่ที่ 9 ตำบลบัวขาว อำเภอภูผินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ มีพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสมัครใจเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยตลอด จำนวน 17 คน ผู้ร่วมศึกษา (Participants) ในครั้งนี้คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สมาชิกสภาเทศบาล ผู้นำชุมชน กรรมการหมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน กลุ่มเยาวชน ผู้ประกอบการร้านค้าในชุมชน รวมทั้งสิ้น 42 คน เข้าร่วมการศึกษาในช่วงเดือน ตุลาคม 2551 ถึงเดือน กุมภาพันธ์ 2552 วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ สถิติ Paired t – test ข้อมูลการสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์เจาะลึกและการสังเกตพฤติกรรม ใช้วิธีการวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis) ผลการวิจัย ดังนี้

สถานการณ์ก่อนดำเนินการ พบว่า อาสาสมัครส่วนใหญ่มีความรู้และค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง อาสาสมัครต้องการการได้รับการสนับสนุนทาง ร่างกายจิตใจและสังคมจากครอบครัวและสังคม ส่วนชุมชนพร้อมให้การสนับสนุนช่วยเหลือทุกด้าน ในการจัดทำแผนเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (AIC) ได้โครงการพัฒนาจำนวน 5 โครงการ ปฏิบัติตามแผนเป็นเวลา 3 เดือน ประเมินหลังเสร็จสิ้นการพัฒนา พบว่า อาสาสมัครมีความรู้และค่านิยมเพิ่มขึ้นในระดับมากอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.001$) สามารถเลิกบริโภคสุราได้ 4 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 และที่เหลือ 13 คน สามารถลดการบริโภคลงได้ทุกคน ความเข้มของการมีส่วนร่วมในชุมชนอยู่ในระดับตัดสินใจ อาสาสมัครประเมินว่าได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวและชุมชนเพิ่มขึ้น เห็นว่าโครงการนี้มีประโยชน์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้สังเกตการณ์ภายนอกมีความเห็นว่าการดำเนินกิจกรรมอย่างเหมาะสม ผลสำเร็จของโครงการเกิดจากการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจและการเข้าร่วมในกิจกรรมการพัฒนาเป็นอย่างดีทุกขั้นตอนของอาสาสมัคร ครอบครัวและชุมชน

This participation action research was to development for decreasing alcohol drinking behavior of alcohol drinking at Kuchinarai Municipal, Kuchinarai District, Kalasin Province. The study emphasized on participation of population, family and community in identifying problems and needs, planning, implementing, evaluation and reflecting on implementation. This research study in the people who's drinking alcohol and live in community have 17 member. The participant is public health officer, member of local council, leader of community and owner's shop total 42 member. The field study was conducted during October 2008 to February 2009. The data analyzed for frequency, percentage, mean, standard deviation and paired t-test. Information from focus group and in-depth interviews was under gone content analysis. The results were as follows.

Before the study, population have a middle of knowledge and middle of value about drinking alcohol. Population need family and community supports them about physique, mind and social. After the Appreciation Influence and Control meeting (AIC) of all sector, the meeting set 4 projects for population. The projects were implemented for 3 mounts and then evaluation. It was found that the population were significantly gained more knowledge and value ($p < 0.001$). Have 4 or 23.5 percent people of member can stop drinking alcohol and 13 member can decreasing. Level of participation is decided. This successfulness of this research was contribution of population, family, participant and community participation in decision making and development activities at all steps.