

นฤมล โอภาสานนท์ 2551: ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของนักเรียนประถมศึกษา
ตอนปลาย : กรณีศึกษา โรงเรียนวัดวิเศษการ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม.
149 หน้า

การวิจัยเรื่องนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์
กับความเครียด ของนักเรียนประถมศึกษาตอนปลาย กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ นักเรียน
ประถมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดวิเศษการ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร จำนวน 130 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล แบบสอบถามปัจจัยด้านครอบครัว
แบบสอบถามปัจจัยด้านสนับสนุนทางสังคม แบบประเมินความเครียด และแบบประเมินพฤติกรรม
การเผชิญความเครียด การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อหาค่าสถิติได้ใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อหา ค่าร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไคสแควร์ และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยที่สำคัญ พบว่า นักเรียนประถมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดวิเศษการ
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร มีระดับความเครียดในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 38.5
มีพฤติกรรมการเผชิญความเครียดในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 45.4 ศึกษาความสัมพันธ์
ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับระดับความเครียด และพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของนักเรียน
ประถมศึกษาตอนปลาย พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลเกี่ยวกับโรคประจำตัว มีความสัมพันธ์กับระดับ
ความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เกี่ยวกับ เพศ ผลการเรียน การออกกำลังกาย
มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัย
ทางด้านครอบครัว ในด้านรายได้ของมารดา มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียด อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยด้านการสนับสนุนทางสังคม ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียด
และพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

นฤมล โอภาสานนท์

ลายมือชื่อนิติ

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

5 / กพ. / 2551