

ภาคผนวก ง  
ประวัติโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร

## ประวัติโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร

( Bangkok Sports School )

โรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานครเริ่มเปิดรับนักเรียนรุ่นแรกในปีการศึกษา 2540 ซึ่งเป็นนโยบายของคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร โดยรองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (นายธีรชัย วุฒิธรรม) ได้มอบนโยบายกับสำนักสวัสดิการสังคมให้เป็นผู้ดำเนินการ โดยมีเป้าหมายในการพัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศ โดยใช้หลักสูตรประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น พุทธศักราช 2521 ( ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2533 ) ของกระทรวงศึกษาธิการ โดยเปิดสอนปีแรกในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ชั้นละ 1 ห้องเรียน และเปิดสอนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (สาขา) ของโรงเรียนประชาณีเวศน์ ในปีการศึกษา 2546 ซึ่งจะจัดการเรียนการสอนหลักสูตรวิชาสามัญที่โรงเรียนวิชูทิศ สำนักงานเขตดินแดง และฝึกกีฬาและพักค้างประจำที่ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย- ญี่ปุ่น ) กอนันนันทนาการ สำนักสวัสดิการสังคม

### การดำเนินงานโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร

#### 1. การจัดการศึกษาตามหลักสูตรของวิชาสามัญของกระทรวงศึกษาธิการ

โรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานครมีแผนจัดการศึกษาวิชาสามัญตามหลักสูตรประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น พุทธศักราช 2521 ( ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2533 ) ของกระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งจะจัดการเรียนการสอนหลักสูตรปกติที่โรงเรียนวิชูทิศ สำนักงานเขตดินแดง ส่วนศูนย์ฝึกกีฬาเยาวชน สังกัดสำนักสวัสดิการสังคม รับผิดชอบหลักสูตรพลศึกษา และหลักสูตรกีฬา รวมทั้งการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร หรือกิจกรรมพิเศษตลอดจนการพักค้างอยู่ประจำที่หอพักศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย- ญี่ปุ่น)

#### 2. การจัดการศึกษาตามหลักสูตรของโรงเรียนกีฬา

โดยที่โรงเรียนกีฬารับนักเรียนเข้าเรียนตามความสามารถพิเศษทางด้านการศึกษา และใช้หลักสูตรกีฬาที่ได้รับอนุมัติจากกระทรวงศึกษาธิการ ( โดยอนุโลม ) ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ วิชาวิทยาศาสตร์- การกีฬาและวิชากีฬา

### 3. หลักการและกระบวนการจัดการเรียนการศึกษาโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร

โรงเรียนกีฬานำเทคนิคหลักวิชาการมาบูรณาการใช้ในการจัดการเรียนการสอน และการฝึกกีฬาสู่ความเป็นเลิศ โดยใช้หลักการทั้งหมด 3 ด้าน ดังนี้

#### 3.1 หลักการวิทยาศาสตร์การกีฬา

โรงเรียนนำหลักวิทยาศาสตร์กีฬามาใช้ในการเสริมสร้างสมรรถภาพ การทดสอบสมรรถภาพ การฟื้นฟูสมรรถภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ การบำบัด การป้องกันการบาดเจ็บ และการพัฒนาความสามารถทางการกีฬา โดยมีเครื่องมือและเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถประจำอยู่ที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ซึ่งรวมทั้งการจัดโภชนาการที่ถูกหลักเพื่อส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพตลอดจนการเจริญเติบโตอย่างสม่ำเสมอ

#### 3.2 หลักการพลศึกษาและการกีฬา

โรงเรียนกีฬาทำหลักการด้านพลศึกษาและการกีฬาใช้ในการฝึกสอนกีฬา โดยมีคณะอาจารย์ผู้ฝึกสอน ที่มีความรู้ความสามารถมีความเชี่ยวชาญและมีการประมวลความพร้อมฝึกในแต่ละชนิดกีฬาอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ

#### 3.3 หลักการศึกษา

โรงเรียนกีฬาและโรงเรียนโครงการร่วมจะจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรของกระทรวงศึกษาธิการเหมือนโรงเรียนทั่วไปทุกประการ โดยมีอาจารย์ที่มีความรู้ความสามารถและเชี่ยวชาญในแต่ละสาขา รับผิดชอบโดยสอนในชั้นเรียนและสอนเสริมประสบการณ์ ใช้อุปกรณ์การสอน และเทคโนโลยีใหม่ในการสอนอยู่เสมอ มุ่งเน้นให้นักเรียนมีการพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ไปพร้อมๆกันตามปรัชญา และวัตถุประสงค์ในการจัดการศึกษาของชาติ

#### 4. แนวทางการพัฒนาการกีฬาไปสู่ความเป็นเลิศ

โรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานครบริหารงานพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศโดยอาศัยหลักการดังต่อไปนี้

4.1 คัดเลือกตัวโดยผู้เชี่ยวชาญด้านการกีฬาและวิทยาศาสตร์การกีฬา

4.2 จัดหาผู้ฝึกสอนผู้เชี่ยวชาญด้านกีฬาประเภทต่างๆมาเป็นผู้ฝึกสอนหรือวิทยากร

4.3 วางแผนการฝึกซ้อมเพื่อพัฒนาความสามารถ 4 ด้าน คือ

4.3.1 ร่างกาย โดยเพิ่มความสมบูรณ์

4.3.2 ทักษะ เทคนิค

4.3.3 แทคติก หรือยุทธวิธีในการแข่งขัน

4.3.4 ฝึกจิตใจให้ห้าวหาญและฮึกเหิม

4.4 สร้างเสริมประสบการณ์ในการแข่งขันให้นักกีฬาแต่ละระดับ

4.5 ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอความช่วยเหลือในการพัฒนาความสามารถด้านกีฬา เช่น

- การกีฬาแห่งประเทศไทย
- สมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งประเทศไทย
- สมาคมกีฬาจังหวัด
- สถาบันการศึกษาที่จะช่วยในการวิเคราะห์วิจัยความสามารถทางการกีฬา
- สถาบันการศึกษาที่จะรับนักเรียนเข้าศึกษาต่อและส่งเสริมความสามารถด้านการกีฬาสู่ความเป็นเลิศ

กีฬาสู่ความเป็นเลิศ

4.6 ส่งเสริมให้เข้าร่วมการแข่งขันในระดับชาติ และนานาชาติตามความสามารถของนักกีฬา

### วิสัยทัศน์

“ ศูนย์ฝึกกีฬาเยาวชนเป็นสถาบันแห่งการสอนกีฬานำมาซึ่งอาชีพ ”

### พันธกิจ

“ ส่งเสริมพัฒนาทักษะความสามารถทางการกีฬาให้แก่นักเรียนในโรงเรียนกีฬา กรุงเทพมหานคร มุ่งเน้นไปสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬา ตั้งแต่ระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และระดับนานาชาติ ”

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนที่มีความสามารถทางการกีฬาให้มีโอกาสได้รับการพัฒนาความสามารถทางการกีฬาไปถึงสูงสุด
2. เพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้กับนักเรียนมีความต้องการจะเล่นกีฬาสู่ความเป็นเลิศด้านกีฬา
3. ศึกษา ค้นคว้า วิจัย เพื่อพัฒนาการกีฬาของนักเรียน โรงเรียนกีฬา กรุงเทพมหานคร อย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อสนองนโยบายของแผนการพัฒนากุศลกรของประเทศชาติ
5. เพื่อเป็นการสร้างนักกีฬาของกรุงเทพมหานครเข้าสู่การแข่งขันในทุกระดับ

ปัจจุบันโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานครเปิดรับสมัครนักเรียน 11 ชนิดกีฬา คือ ฟุตบอล กรีฑา ยิมนาสติก วูตวู้ บาสเกตบอล วอลเลย์บอล เทนนิส จักรยาน เทเบิลเทนนิส มวยไทยสมัครเล่น และยกน้ำหนัก