

## บทคัดย่อ

173227

ได้ทำการทดลองตั้งตำรับน้ำมันหอมระเหย 3 สูตร คือ สูตรที่ 1 ทำให้เกิดความกระปี้กระเป่าและมีพลัง สูตรที่ 2 ทำให้เกิดอารมณ์โรแมนติค สูตรที่ 3 ทำให้ผ่อนคลายความเครียด ลดความวิตกกังวล และสงบ พร้อมกับน้ำสูตรมันพื้นที่เหมาะสม สำหรับใช้เจือจางน้ำมันหอมระเหยในน้ำมันหอมชนิดตัว สำหรับสปา หลังจากคัดเลือกและผ่านการประเมินความพึงพอใจโดยอาสาสมัครแล้ว ได้ตำรับน้ำมันหอมชนิดตัว 3 ตำรับ ดังนี้คือ ตำรับที่ 1 ทำให้เกิดความกระปี้กระเป่าและมีพลัง ซึ่งประกอบด้วย orange oil 0.4 %, rosemary oil 1.5 %, ginger oil 0.1 %, grapeseed oil 68.6 %, sunflower oil 14.7 % และ sesame oil 14.7 % w/w ตำรับที่ 2 ทำให้เกิดอารมณ์โรแมนติคซึ่งประกอบด้วย lavender oil 0.8 %, jasmine absolute 1.1 %, cedarwood oil %, grapeseed oil 68.6 %, sunflower oil 14.7 % และ sesame oil 14.7 % w/w ตำรับที่ 3 ทำให้ผ่อนคลายความเครียด ลดความวิตกกังวลและสงบ ซึ่งประกอบด้วย orange oil 0.2 %, geranium oil 0.2 5, lavender oil 0.8 %, marjoram oil 0.2 %, rose absolute 0.4 % cedarwood oil 0.2 %, grapeseed oil 68.6 %, sunflower oil 14.7 % และ sesame oil 14.7 % w/w ได้ทำการทดสอบความคงสภาพของน้ำมันหอมชนิดตัว 3 ตำรับ ที่อุณหภูมิ 4 องศาเซลเซียส, อุณหภูมิห้อง (30± 2 องศาเซลเซียส) และที่อุณหภูมิ 45 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 1, 3 และ 6 เดือน แล้วตรวจลักษณะทางกายภาพของน้ำมันหอมชนิดตัว และลักษณะที่เปลี่ยนแปลงไป พบว่าไม่มีการเปลี่ยนแปลงที่อุณหภูมิ 4 องศาเซลเซียสที่ระยะเวลาต่างๆ ที่อุณหภูมิห้อง มีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยที่ระยะเวลา 6 เดือน และที่อุณหภูมิ 45 องศาเซลเซียส กลิ่นของน้ำมันหอมชนิดตัวลดลงมากขึ้นที่ 6 เดือน ดังนั้นการเก็บรักษาน้ำมันหอมชนิดตัวควรเก็บในที่เย็น อุณหภูมิไม่ควรเกิน 25 องศาเซลเซียส การประเมินประสิทธิผลของน้ำมันหอมชนิดตัวควรมีการศึกษาเพิ่มเติมโดยเพิ่มจำนวนอาสาสมัคร และจำนวนครั้งที่ใช้ให้มากขึ้น

## Abstract

173227

Three essential oil formulae for energizing, romance and calming were formulated. Mixed base oils were also formulated for dilution of aromatic massage oil. All formulae were selected and evaluated by volunteers, three formulae of aromatic massage oils were obtained including formula 1 composed of orange oil 0.4 %, rosemary oil 1.5 %, ginger oil 0.1 %, grapeseed oil 68.6 %, sunflower oil 14.7 % and sesame oil 14.7 % w/w formula 2 composed of lavender oil 0.8 %, jasmine absolute 1.1 %, cedarwood oil %, grapeseed oil 68.6 %, sunflower oil 14.7 % and sesame oil 14.7 % w/w formula 3 composed of orange oil 0.2 %, geranium oil 0.25, lavender oil 0.8 %, marjoram oil 0.2 %, rose absolute 0.4 % cedarwood oil 0.2 %, grapeseed oil 68.6 %, sunflower oil 14.7 % and sesame oil 14.7 % w/w Stability study of these formulae were done at temperature of 4°C, room temperature and 45°C for 1,3 and 6 month. No change in appearance of massage oils were observed at 4°C, at room temperature and 45°C only small change appeared at 6 month. Thus, the aromatic massage oils should be kept at low temperature, not exceed 25°C for their stability. Efficacy evaluation should be further continued in more numbers of volunteers and massage applications.