

เยาวลักษณ์ โพธิสุทธิ์ : เจตคติต่อกิจกรรมการพัฒนาดตนเองของผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการสร้างพลังและความสำเร็จของชีวิตด้วยจิตวิทยาโออิวิแมนนิส ของสำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ATTITUDES TOWARDS SELF-DEVELOPMENT ACTIVITIES OF PARTICIPANTS COMPLETED THE TRAINING COURSE OF THE DEVELOPMENT OF POWER AND SUCCESS OF LIFE THROUGH NEO-HUMANIST PSYCHOLOGY OF THE CENTER FOR CONTINUING EDUCATION AND SOCIAL SERVICES, THAMMASAT UNIVERSITY) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร.เกียรติวรรณ อมาตยกุล, รศ.ดร.ทวีวัฒน์ ปิตยานนท์, หน้า 133 ISBN 974-639-007-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเจตคติที่มีต่อกิจกรรมการพัฒนาดตนเองและการนำความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาดตนเองไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันของผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการสร้างพลังและความสำเร็จของชีวิตด้วยจิตวิทยาโออิวิแมนนิส ประชากรในการวิจัย คือ ผู้ผ่านการอบรมฯ รุ่นที่ 33-42 จำนวน 249 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม โดยได้รับแบบสอบถามคืนคิดเป็น ร้อยละ 83.93 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS/PC⁺) เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอในรูปตารางประกอบคำบรรยาย

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ผ่านการอบรม (หลักสูตร การสร้างพลังและความสำเร็จของชีวิตด้วยจิตวิทยาโออิวิแมนนิส) มีเจตคติที่ดีต่อกิจกรรมการพัฒนาดตนเองใน 5 กิจกรรม คือ กิจกรรมการฝึกสมาธิ กิจกรรมการฝึกโยคะ-อาสนะ กิจกรรมการจูงจิตได้สำนึก กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเดินแกวชกิกิ กิจกรรมการรับประทานอาหารที่มีคุณค่า และมีเจตคติที่ดีมากต่อกิจกรรมการสร้างความรู้สึที่ดีให้กับตนเองและผู้อื่น
2. ผู้ผ่านการอบรมส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตามกิจกรรมการพัฒนาดตนเองบ้างในบางเวลาที่มีโอกาส โดยเฉพาะการฝึกโยคะ-อาสนะ การจูงจิตได้สำนึก การออกกำลังกายโดยการเดินแกวชกิกิ และการรับประทานอาหารที่มีคุณค่า สำหรับการฝึกสมาธิส่วนใหญ่ไม่เคยปฏิบัติเลย ส่วนการสร้างความรู้สึที่ดีให้กับตนเองและผู้อื่นพบว่า ผู้ผ่านการอบรมส่วนใหญ่ปฏิบัติสม่ำเสมอทุกเวลาที่มีโอกาส

ภาควิชา การศึกษานอกโรงเรียน
สาขาวิชา การศึกษานอกระบบโรงเรียน
ปีการศึกษา 2540

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาพร้อม
.....