

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาการปวดกล้ามเนื้อจากการทำงานของเจ้าหน้าที่ ในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์อุบลราชธานี โดยทำการสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ 4 แผนกคือ จำยกลาง, โฆษณาการ, ตัดเย็บ, และซักฟอกจำนวนทั้งหมด 145 คนและทำการตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงาน (ปริมาณความเข้มแสงสว่าง, ความดังเสียงเฉลี่ย) เปรียบเทียบกับค่ามาตรฐาน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS FOR WINDOWS สถิติที่ใช้ได้แก่จำนวน, ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ Chi-square ผลการวิจัยพบว่า เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์เป็นเพศหญิง ร้อยละ 68.3 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 27.6 อายุงานเฉลี่ย 16.8 ปี คำนวณมวลกายเกินเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 50.7 BMI > 29.9 กิโลกรัม/เมตร<sup>2</sup> มีการทำงานในลักษณะ การเคลื่อนไหวท่าเดิมซ้ำ ๆ ร้อยละ 79.0 ส่วนความเครียดอยู่ในสภาวะเครียดปานกลาง ร้อยละ 73.8 และปกติ/ไม่เครียด ร้อยละ 18.0 สภาพแวดล้อมในการทำงานปริมาณความเข้มของแสงสว่างอยู่ระหว่าง 98-715 ลักซ์ ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 4 จุด ร้อยละ 14.8 และระดับความดังเสียงอยู่ระหว่าง 63-77 เดซิเบลเอ ปัญหาการปวดกล้ามเนื้อของเจ้าหน้าที่ทั้งแผนก 4 แผนก พบว่าปวดมากที่สุดคือ เอว, ต้นขา, แขนส่วนบน, มือและข้อมือ, คอ, หลังส่วนบน และไหล่ ตามลำดับ เนื่องจากการทำงานในท่าเดิมซ้ำ ๆ เป็นเวลานานและเมื่อหาความสัมพันธ์ของการทำงานทั้ง 4 แผนก คือจำยกลาง, โฆษณาการ, ตัดเย็บ, ซักฟอก ปัจจัยพบว่า ลักษณะงานมีความสัมพันธ์กับการปวดกล้ามเนื้อบริเวณ คอ, ไหล่, หลังส่วนบน, แขนท่อนบน, ข้อศอก, เอว, แขนท่อนล่าง, ก้นและสะโพก, มือและข้อมือ, เข่า, ต้นขา, น่อง และเท้า และข้อเท้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.05$ ) ดังนั้น เจ้าหน้าที่ควรมีการปรับปรุงสภาพการทำงานให้เหมาะสมกับการทำงานในแต่ละแผนก รวมถึงการให้อาชีวสุศึกษาทางด้าน การยศาสตร์ แนวทางในการป้องกัน การลดและคลายการปวดกล้ามเนื้อระหว่างการ ทำงานด้วยตนเองและส่งเสริมสุขภาพตนเอง

The study was descriptive research. Has explored Health Care Workers in Sappasitthiprasong Hospital found that problem from working in Sappasitthiprasong Hospital. It was done by 145 persons from Sewing, Draunry, Supply and Food Departments. The research has checked environment of working (illumination and sound level) compare with standard value. Data analysis was done by SPSS for windows program. Statistics were number, level, standard deviation Chi-square. From the research found that the Workers in Sappasitthiprasong Hospital were female 68.3%. Most of them graduated in primary school worked for 16.8 years, BMI over 50.7%, The same movement 70.0% and The stress of Mind 73.8% and Normal 80.0%. Environment in working was in standard, illumination was 98 - 715 Lux and sound level was 63 - 77 desibel A. Not pass level 4 point 14.8%. The most muscle pain of Health Care Workers was found at waist, calf, upperarm, neck, upper back, shoulder. The relationship of factor that working in any department was related with muscle pain Sewing, Draunry, Supply and Food Departments had work-related with muscle pain at neck, shoulder, upper back, upper arm, elbow, waist, lower arm, bottom and hip, hand and wrist thigh, calf, foot and ankle with significantly statistical difference ( $p < 0.05$ ). So that health care workers have to provide for safety occupational health. Developmental and providing equipment machine that suitable for individual to apply at the right moment with worker each one person. Everyone, Everywhere should have knowledge about protect and teach engine work posture at the right moment in working should be suggest break off, exercise during working, how to protect and reduce health problem of muscle pain from their job by themselves.