

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวของครอบครัวเมื่อมีสมาชิกได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะอย่างรุนแรง ตามทฤษฎีภาวะวิกฤตครอบครัวของฮิลล์ กลุ่มตัวอย่างคือครอบครัวผู้ป่วยหนักที่มาเยี่ยมผู้ป่วยหนักที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะอย่างรุนแรง ที่หอผู้ป่วยป่วยศัลยกรรมอุบัติเหตุ1 และศัลยกรรมอุบัติเหตุ2 โรงพยาบาลขอนแก่น ซึ่งมีคุณสมบัติที่กำหนดในประชากรที่ศึกษา จำนวน 100 ครอบครัว โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive) เลือกศึกษาครอบครัวที่มีคุณสมบัติที่กำหนดเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสัมภาษณ์การปรับตัวของครอบครัวที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองตามกรอบแนวคิดทฤษฎีภาวะวิกฤตครอบครัวของฮิลล์ (Hill, 1949) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 6 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย หาค่าเฉลี่ย และร้อยละ วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพโดยการวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

การปรับตัวของครอบครัวเมื่อมีสมาชิกได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะอย่างรุนแรง ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่าง ๆ ดังนี้

1. เหตุการณ์วิกฤตที่เกิดขึ้น (ปัจจัย เอ) พบว่า เหตุการณ์ที่มีสมาชิกได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะอย่างรุนแรงนั้น มีความรุนแรงต่อครอบครัวในระดับมาก เนื่องจาก เป็นเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดมาก่อนและมีอันตรายอาจถึงขั้นเสียชีวิตหรือพิการ เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับบุคคลที่มีความสำคัญต่อครอบครัวทั้งในด้านความผูกพัน คือเป็นบุตรมากที่สุด รองลงมาคือเป็นคู่สมรส และในด้านบทบาทหน้าที่ คือ เป็นหัวหน้าครอบครัว เป็นผู้หารายได้
2. แหล่งสนับสนุนช่วยเหลือของครอบครัว (ปัจจัย บี) พบว่า ครอบครัวอีสานมีแหล่งช่วยเหลือมาก จากการมีวิถีชีวิตความเป็นอยู่แบบเครือญาติ
3. การรับรู้ต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น (ปัจจัย ซี) พบว่า ครอบครัวรับรู้ว่าเป็นเหตุการณ์ที่มีความรุนแรงและมีผลกระทบต่อครอบครัวมาก แต่ก็รับรู้ว่ามีแหล่งช่วยเหลือเหมือนกัน
4. ภาวะวิกฤตของครอบครัว (ปัจจัย เอ็กซ์) พบว่า ปริมาณของความล่มสลายของครอบครัว หรือความสามารถทำหน้าที่ครอบครัว จากเหตุการณ์ครั้งนี้ ยังมีปริมาณน้อย
5. วิธีการเผชิญปัญหาของครอบครัว ที่พบมากคือการเผชิญปัญหาโดยการแสวงหาแหล่งช่วยเหลือเพิ่มขึ้น เผชิญปัญหาโดยการรักษาไว้ซึ่งแหล่งช่วยเหลือที่มีอยู่เพื่อใช้ในการแก้ปัญหา และเผชิญปัญหาโดยการพยายามที่จะลดความตึงเครียดที่เกิดขึ้นจากปัญหา

ดังนั้นแม้ว่าเหตุการณ์วิกฤตที่เกิดขึ้นจะเป็นเหตุการณ์วิกฤตที่รุนแรง และครอบครัวก็มีการรับรู้ว่าเป็นเหตุการณ์ที่รุนแรง แต่การมีแหล่งสนับสนุนช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ อย่างมากมายของครอบครัวอีสาน ทำให้ปริมาณของภาวะวิกฤตมีไม่มาก ประกอบกับการมีทักษะในการเผชิญปัญหา ทำให้ครอบครัวอีสานมีโอกาสที่จะปรับตัวได้ดี

ข้อเสนอแนะจากการทำวิจัยครั้งนี้

1. ด้านการศึกษาพยาบาล สนับสนุนให้นำทฤษฎีวิกฤตมาใช้ ในการประเมินปัญหาผู้ป่วยและครอบครัว
2. ด้านบริการการพยาบาล พยาบาลควรพูดคุยกับครอบครัวผู้ป่วยมากขึ้น เพื่อประเมินภาวะวิกฤตและความต้องการของครอบครัว
3. ด้านบริหารและนโยบาย ควรจัดการอบรมเทคนิคการให้คำปรึกษาแก่พยาบาลในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. ด้านการวิจัยทางการพยาบาล ควรมีการทำวิจัยเชิงคุณภาพ ใช้เวลาในการศึกษาครอบครัวนานขึ้นและมีการติดตามเยี่ยมที่บ้าน

The objective of this descriptive research was to study an adaptation of family with a severe head injury of a member under Hill's family crisis model. The sample groups were 100 families whose the members were severe head injury patients at Trauma 1 Department and Trauma 2 Department in KhonKean Hospital by chooses the purposive sampling. The Tool was the interview to adaptation of family with a severe head injury of a member, which we modified from Hill's crisis theory (1949). These tool were verification by six experts. Frequency, percentage, mean, and standard deviation were used for quantitative data analysis. The qualitative data were analyzed by Content analysis .

The result

The adaptation of family with a severe head injury of a member which it was factors

1. The stress event (factor A): We found the member getting severe head injury too extremely of family them because it was unexpected event and possibly to die or disability of the member. This event happened to important members of a family in both bonding for children and spouses in order and role as a leader who earn for a living of a family.
2. Family resource (factor B): Isan family had got various assistant resources by reason of relatives life style.
3. Family perception of stress event (factor C): We found the family perceived that was extremely severe and affect to the family. However having various assistant sources were realized.
4. Family crisis (factor X): amount of disruptiveness and incapacitatedness of the family system were few.
5. Coping strategy most found that 3 way were coping by acquire additional resources, coping with maintaining existing resources and coping with managing the tension associated with ongoing strains.

Accordingly, despite the fact that the accident event was severe crisis and the families perceived that, the crisis still was insignificant because of various assistant resources of Isan family. In addition, good skill of coping with the problem made Isan families had a chance to bonadaptation.

The recommendation

1. The nursing educate : Student nurses should a crisis theory to assess a problem of patient and family them.
2. Nursing service : The nurse should to talking very much with patient's family for assess crisis and need of family them.
3. Nursing management and policy : The adviser by counseling course should to training for a nurse in associate ward.
4. Nursing research : In the future research the nurse should qualitative research to long time study and visit them.