

บทคัดย่อ

171095

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัว สุขภาพจิต และความต้องการกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของวัยรุ่นในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดขอนแก่น และเปรียบเทียบการปรับตัว และสุขภาพจิตของวัยรุ่นในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดขอนแก่น ที่มีอายุระหว่าง 13-21 ปี กำลังอยู่ในกระบวนการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพ จำนวน 65 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามการปรับตัวของวัยรุ่น แบบสอบถามสุขภาพจิต SCL-90 (Symptom Checklist-90) และแบบสอบถามกิจกรรมที่วัยรุ่นมีความต้องการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยแจกแบบสอบถามให้ประชากรที่ศึกษา โดยใช้เวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล 4 สัปดาห์ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้วิธีการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way Analysis of Variance)

ผลการวิจัย

1. วัยรุ่นในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดขอนแก่น มีการปรับตัวโดยรวมปานกลาง ส่วนการปรับตัวรายด้าน พบว่า วัยรุ่นมีการปรับตัวด้านร่างกายและด้านอัตมโนทัศน์ในระดับปานกลาง ส่วนด้านบทบาทหน้าที่มีการปรับตัวในระดับต่ำ ในขณะที่ด้านความสัมพันธ์ซึ่งพาระหว่างกันมีการปรับตัวในระดับสูง
2. วัยรุ่นในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดขอนแก่น มีภาวะสุขภาพจิตโดยรวมปกติ ส่วนภาวะสุขภาพจิตรายด้าน พบว่า ในด้านกรรยาคิดย้าทำ ความรู้สึกไม่ชอบติดต่อกับคนอื่น ความซึมเศร้า ความวิตกกังวล กลัวโดยปราศจากเหตุผล และหวาดระแวง และอยู่ในระดับผิดปกติในด้าน ความรู้สึกผิดปกติของร่างกาย ความโกรธ ก้าวร้าวทำลาย และพฤติกรรมที่บ่งชี้ถึงอาการผิดปกติทางจิต
3. วัยรุ่นในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดขอนแก่น มีความต้องการกิจกรรมบำบัด เพื่อลดความเครียดมากที่สุด รองลงมาคือ กิจกรรมพบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกันของผู้ป่วยในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด และกิจกรรมการให้บริการความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับยาเสพติด

4. วัยรุ่นในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดขอนแก่น ที่มีช่วงอายุต่างกันมีการปรับตัวในด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกันแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนการปรับตัวด้านอื่นๆ ไม่แตกต่างกัน

5. วัยรุ่นในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดขอนแก่น ที่มีช่วงอายุต่างกันมีภาวะสุขภาพจิตไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ABSTRACT

171095

The objectives of this study were: 1) Investigate Adjustment, Mental Health, and Needs for Activities in Mental Health Improvement of Adolescents in Drug Dependence Treatment Center, Khon Kaen Province and 2) To Compare Adjustment and Mental Health of 65 drug-addicted adolescents with different age range of 13-21 years old.

The research instruments were: 1) Questionnaire of Adjustment constructed by the researcher, 2) Symptom Checklist-90 (SCL-90) adapted from Dr. Leonard R. Derogatis, Dr. Ronald S. Lipman and Dr. Limov Covi in 1981, and 3) Questionnaire for Activities for Mental Health Improvement. Data were collected by sending 65 copies to the populations and 65 copies were returned within 4 weeks. The data were analyzed by using the Percentage, Mean, Standard Deviation and One-Way Analysis of Variance.

The research findings were as follows :

1. The level of Adjustment of adolescents in drug dependence treatment center was in 'Moderate' level.
2. There were significant differences in adjustment of the independence aspect at the .05 level. There was no significant differences in other aspects.
3. The adolescents in drug dependence treatment center had normal level of mental health for six aspects. Mental Health was displayed in abnormal level for three aspects.
4. There were no significant differences in mental health of the adolescents with different age range in drug dependence treatment center at the .05 level.
5. The adolescents with different age range in drug dependence treatment center needed the most three ranks of activities to improve their mental health: 1) Stress Reduction Activity, 2) Talking and Sharing Experience with Other Patients, and 3) Education Service of Providing Knowledge of Drugs.