

การวิจัยเชิงคุณภาพนี้ใช้วิธีการประเมินชุมชนแบบมีส่วนร่วม (Participatory Rural Appraisal, PRA) เพื่อประเมินชุมชนอย่างมีส่วนร่วมในการป้องกันการดื่มสุราและสังเคราะห์แนวทางการป้องกันการดื่มสุราของกลุ่มวัยรุ่น ผู้ร่วมวิจัยเป็นประชาชนของชุมชนกิ่งเมืองแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม การสนทนากลุ่ม และการสัมภาษณ์เชิงลึก นอกจากนี้ ยังใช้การจัดเวทีเสวนาเพื่อค้นหาข้อมูลอย่างอิสระ สะท้อนแนวคิดและประสบการณ์ ร่วมกันวิเคราะห์และสังเคราะห์แนวทางในการป้องกันการดื่มสุรา วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหาและการตรวจสอบข้อมูลแบบสามเส้า

ผลการวิจัย พบว่า สถานการณ์การดื่มสุราของวัยรุ่นในชุมชนที่ศึกษา ทวีความรุนแรงมากขึ้น วัยรุ่นเริ่มดื่มสุราอายุน้อยลงและดื่มในปริมาณที่มากขึ้น และพบว่า การดื่มสุราของวัยรุ่นส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม จนกลายเป็นปัญหาสะสมของสังคม ตามมุมมองของชุมชน ได้แบ่งกลุ่มวัยรุ่นผู้ดื่มเป็น 3 กลุ่ม คือ 1) กลุ่มที่หัดดื่มสุรา 2) กลุ่มที่ดื่มสุราเป็นบางครั้ง และ 3) กลุ่มที่ดื่มสุราเป็นประจำ กลุ่มที่ 3 มีปัญหาและได้รับผลกระทบมากที่สุด กลุ่มที่ทะเลาะวิวาทในเวทีหมอลำแต่ละครั้ง ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มที่ดื่มเป็นบางครั้ง ซึ่งเหตุผลในการดื่มมาจากความสนุกสนานของกลุ่มวัยรุ่นและแรงกระตุ้นจากสังคมที่มีความเชื่อและค่านิยมทางบวกต่อการดื่มสุรา

สำหรับประสบการณ์ในการป้องกันการดื่มสุราของชุมชน พบว่า ชุมชนเคยมีประสบการณ์ในการต่อสู้สุรา ทั้งประสบการณ์ของผู้ที่สามารถเลิกดื่มสุราได้ โดยลดการดื่มสุรา สร้างแรงจูงใจในการเลิกสุรา และการรวมพลังชุมชนในการรณรงค์ต่อสู้สุราและปรับค่านิยม แต่การดำเนินงานขาดความต่อเนื่อง ชุมชนจึงมีข้อเสนอแนะแนวทางการป้องกันการดื่มสุราในกลุ่มวัยรุ่น ได้แก่ จัดทำแบบสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงในการดื่มสุราของกลุ่มวัยรุ่น พาไปศึกษาดูงานของจริง เข้าค่ายธรรมะ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายหรือนโยบายควบคุมการดื่มสุรา ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน เน้นให้กลุ่มวัยรุ่นเข้ามามีส่วนร่วมโดยเป็นตัวแทนในการจัดงานประเพณี สร้างข้อตกลงในการป้องกันการดื่มสุราของวัยรุ่นในชุมชนร่วมกันจากการสร้างพันธะสัญญา

The purpose of this participatory rural appraisal (PRA) was to study 1) the participatory rural appraisal for alcohol used prevention, 2) the synthesis alcohol used prevention among adolescents. The participants came from one of suburban communities in Khon Kaen province. Data was collected by using participation and non-participation observation, focus group discussion and in-depth interview; moreover, using free dialog in the research by way of free dialog, reflexive thinking, sharing experiences, analysis and synthesis prevention of alcohol used among adolescents. Content analysis and triangular data audit were used for data analysis.

The study was found that the situation for alcohol used among adolescents in suburban community of Khon Kaen trend to be more severity. First drinking at lower age and large quantity of alcohol among adolescents was found with other impacts of alcohol used among adolescents such as health, family, economic and society as resulted in social cumulative problems, vision of community could be segregated into three categories of drinking groups 1) became intoxicated 2) social drinkers and 3) regular drinkers. Most impacts were occurred in the regular drinker group. The group to quarrel and fighting was social drinkers group, the main reason conform clamorous of among adolescents, and social stimulation which resulted from positive believe and value fixed with alcohol drinking.

Through the community experienced on alcohol drinking prevention was shown that the community had experience fighting with alcohol drinking among the people who succeeding in quitting by reducing, self-motivation, community campaign of alcohol fighting and value fixed readjusted. Due to uncontinuing activities, the community had recommended for alcohol drinking prevention among adolescents such as conducting risk behaviors to drink survey, study visiting, Dhrama camp, co-operate among responsible facilities to provide knowledge on alcohol controlling policy and related law, encourage exercise activities in community, promote adolescents participation in local custom festival and finally, construct the community alcohol drinking prevention agreement.