

ชไมพร อ้นสว่าง 2555: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการออกกายบริหารแบบไทย
ฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทย ในจังหวัดนครนายก ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
(สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรณัฏฐ์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 197 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ
พฤติกรรมการออกกายบริหารแบบไทยฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก
กลุ่มประชากรคือผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก จำนวน 133 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
คือ แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้คือ ค่าร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์
ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก มีกระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ความเชื่อใน
ความสามารถของตนเอง คุณภาพในการตัดสินใจ และพฤติกรรมการออกกายบริหารแบบไทยฤาษีคัดคน
อยู่ในระดับมาก
2. ปัจจัยทางชีวสังคม อายุ สถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกายบริหาร
แบบไทยฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
ปัจจัยทางชีวสังคม เพศ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน โรคประจำตัว ประสบการณ์ในการทำงานนวดไทย และ
จำนวนครั้งที่ผ่านการอบรมกายบริหารแบบไทยฤาษีคัดคน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออก
กายบริหารแบบไทยฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก อย่างไม่มีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .05
3. ระยะการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกายบริหารแบบไทย
ฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. กระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม และคุณภาพในการตัดสินใจ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การออกกายบริหารแบบไทยฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ ระดับ .05 ส่วนความเชื่อในความสามารถของตนเอง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออก
กายบริหารแบบไทยฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายก อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05
5. กระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม สามารถทำนายพฤติกรรมการออกกายบริหารแบบไทย
ฤาษีคัดคนของผู้ให้บริการนวดไทยในจังหวัดนครนายกได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมี
อำนาจในการทำนายร้อยละ 18.70