

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
ขอบเขตของการวิจัย	4
ตัวแปรที่ทำการศึกษา	4
นิยามศัพท์	5
การตรวจเอกสาร	7
ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองหลังคลอด	7
ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม的自我ดูแลตนเอง	34
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองของ Orem	36
แนวคิด ทฤษฎี PRECEDE Model	41
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	49
กรอบแนวคิดในการวิจัย	53
สมมติฐานในการวิจัย	54
อุปกรณ์และวิธีการ	55
รูปแบบการวิจัย	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	55
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	55
การแปลผลคะแนน	58
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	59
การเก็บรวบรวมข้อมูล	60
การวิเคราะห์ข้อมูล	61

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลการวิจัยและวิจารณ์	62
ผลการวิจัย	62
ข้อวิจารณ์	80
สรุปและข้อเสนอแนะ	85
สรุป	88
ข้อเสนอแนะ	88
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	91
ภาคผนวก	95
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือการวิจัย	96
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	98
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	114

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามลักษณะทางชีวสังคม	63
2	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด	65
3	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับทัศนคติต่อการดูแลตนเองหลังคลอด	66
4	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับการรับรู้ประโยชน์ของการดูแลตนเองหลังคลอด	66
5	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามการมีทรัพยากรสนับสนุนการดูแลตนเองหลังคลอดและความสะดวกในการมารับบริการ	67
6	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับการได้รับการสนับสนุนและการได้รับคำแนะนำการดูแลตนเองหลังคลอด	68
7	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับพฤติกรรมในการดูแลตนเองหลังคลอด	69
8	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับพฤติกรรมในการดูแลตนเองหลังคลอดด้านการบริโภคอาหาร	70
9	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับพฤติกรรมในการดูแลตนเองหลังคลอดด้านการบริหารร่างกาย	70
10	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับพฤติกรรมในการดูแลตนเองหลังคลอดด้านการพักผ่อน	71
11	จำนวนและร้อยละของหญิงหลังคลอด จำแนกตามระดับพฤติกรรมในการดูแลตนเองหลังคลอดด้านการดูแลความสะอาดร่างกาย	72
12	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมในการดูแลตนเองหลังคลอดโดยรวมทุกด้าน	74

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
13	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรม การดูแลตนเองหลังคลอดในด้านต่างๆ	74
14	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรม การดูแลตนเองหลังคลอดโดยรวมทุกด้าน	76
15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรม การดูแลตนเองหลังคลอดในด้านต่างๆ	77
16	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรม การดูแลตนเองหลังคลอดโดยรวมทุกด้าน	78
17	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรม การดูแลตนเองหลังคลอดในด้านต่างๆ	79

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	PRECEDE FRAMEWORK	47
2	ลำดับขั้นของสามปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม	48
3	กรอบแนวคิดในการวิจัย	53