

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด
ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

Factors Related to Self-Care Behaviors of Postpartum Women
in Phramongkutklao Hospital

โดย

พันตรีหญิง เฉลิมศรี แก้วศรี

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อขอความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)

พ.ศ. 2549

เฉลิมศรี แก้วศรี, พันตรีหญิง 2549: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์อติสา นิตินธรรม, ค.ม. 114 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นหญิงหลังคลอดในระยะเวลาไม่เกิน 6 สัปดาห์หลังคลอด ที่มารับการตรวจในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 120 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า อยู่ในระดับปานกลาง ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด ทักษะคิดต่อการดูแลตนเองหลังคลอด การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลตนเองหลังคลอด มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การมีทรัพยากรสนับสนุนการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด ความสะดวกในการมารับบริการ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากสามี บุคคลในครอบครัว ญาติ การได้รับคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

Chalernsri Kaewsri, Major 2006: Factors Related to Self-Care Behaviors of Postpartum Women in Phramongkutkiao Hospital. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Alisa Nititham, M.Ed. 114 pages.

The purpose of this survey research was to study factors relating to self-care behaviors of postpartum women in Phramongkutkiao Hospital. The sample were 120 personnel of postpartum women who attended postpartum clinic at Phramongkutkiao Hospital. The research instrument was the questionnaire constructed by the researcher. The collected data were analyzed by using Percentage, Mean, Standard Deviation and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The result were as follows : The self-care behaviors of postpartum women in Phramongkutkiao Hospital were at a moderate level. The predisposing factors namely, knowledge and complication postpartum, attitude, perceived benefit of self-care postpartum had relationship with self-care behaviors of postpartum women with statistical significance level of 0.01. The enabling factors namely, resources for support self-care of postpartum women, received of comfortable services had relationship with self-care behaviors of postpartum women with statistical significance level of 0.01. The reinforcing factors namely, receiving of support from husband, family and also cousin and suggestion from medical personnel had relationship with self-care behaviors of postpartum women with statistical significance level of 0.01.

Student's signature

Thesis advisor's signature

/ /

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปด้วยความเรียบร้อยเป็นอย่างดี โดยได้รับความกรุณาเป็นอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์อติลา นิตธรรม ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย กรรมการร่วม ที่กรุณาให้คำแนะนำด้านวิชาการและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้งานวิจัยมีความถูกต้องและมีคุณค่าทางวิชาการ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณยิ่ง

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ พันเอกหญิง ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑาวดี วุฒิวงษ์ พันเอกหญิงจิรารัตน์ จินวัฒน์ พันโทนายแพทย์นิวัฒน์ อรัญญาเกษมสุข พันโทหญิงศิริวรรณ มั่นสุข พันตรีหญิง ดร.วรรณรัตน์ ใจซื่อกุล ที่ให้คำแนะนำในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณคุณแม่ พี่สาว พี่ชาย เพื่อนนิสิตปริญญาโทสาขาสุศึกษา และเพื่อนร่วมงานทุกท่านที่มีได้กล่าวนามไว้ที่ให้การสนับสนุน แนะนำ ช่วยเหลือ เป็นกำลังใจกับ ผู้วิจัยอย่างดีตลอดมา

เฉลิมศรี แก้วศรี

พฤศจิกายน 2549